WORLD AQUATICS

REGULI ÎNOT

Extras din Regulamentul Competiţiilor World Aquatics*

CUPRINS

1 COMPETITIILE DE ÎNOT 2
2 OFICIALI TEHNICI 3
3 REPARTIZAREA SERIILOR, SEMIFINALELOR ȘI FINALELOR 8
4 STARTUL 13
5 LIBER 14
6 SPATE 14
7 BRAS 14
8 FLUTURE 15
9 MIXT 16
10 CURSA 16
11 CRONOMETRAJ 18
12 RECORDURI MONDIALE 20
13 REGULI PRIVIND CATEGORIILE DE VÂRSTĂ ȘI ELIGIBILITATE 23
14 ECHIPAMENT ÎNOT, TEHNOLOGIE ȘI DISPOZITIVE 24
15 FACILITĂTI ȘI ECHIPAMENTE PENTRU ÎNOT 24
16 CERINTE MEDICALE ȘI DE SIGURANȚĂ SPECIFICE ÎNOTULUI 24

NOTĂ

Prezentul document reprezintă traducerea din limba engleză. În cazul oricărei discrepanțe sau al unui conflict de interpretare între varianta în limba română și cea în limba engleză, textul în limba engleză va prevala.

1. COMPETITIILE DE ÎNOT

1.1 Partea a Doua se aplică competițiilor de înot de la Jocurile Olimpice, evenimentelor World Aquatics și oricăror altor evenimente organizate în conformitate cu regulile World Aquatics (în special, prezentul regulament de competiție).

1.2 Programul de înot la Jocurile Olimpice va fi următorul:

	Masculin	**Feminin**
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	200m, 400m	200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinate	4x100m Mixt	

1.3 Programul de înot la Campionatele Mondiale World Aquatics va fi următorul:

	Masculin	**Feminin**
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	200m, 400m	200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinate	4x100m Mixt	

1.4 Programul de înot la Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25m) va fi următorul:

	Masculin	**Feminin**
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	100m, 200m, 400m	100m, 200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinate	4x50m Liber, 4x50m Mixt, 4x100m Mixt	

1.5 Programul de înot la Campionatele Mondiale de Juniori World Aquatics va fi următorul:

	Masculin	Feminin
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	200m, 400m	200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinate	4x100m Liber, 4x100m Mixt	

1.6 World Aquatics va specifica și publica anual programul Cupei Mondiale de Înot World Aquatics.

1.7 Pentru Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics și Campionatele Mondiale World Aquatics pentru Juniori, World Aquatics va accepta numai timpii de calificare obținuți în bazinele de 50 m. Pentru Campionatele Mondiale World Aquatics (25 m), World Aquatics va accepta numai timpii de calificare obținuți în bazinele de 25 m sau 50 m.

1.8 Înaintea competițiilor de înot de la Jocurile Olimpice și Campionatele Mondiale World Aquatics, piscinele și echipamentele tehnice vor fi inspectate (inclusiv în ceea ce privește conformitatea cu cerințele articolului 15 din prezenta parte a doua) și aprobate de Delegatul Tehnic al World Aquatics.

1.9 Comitetul de organizare al competiției va specifica protocolul de prezentare și pregătire pe care sportivii trebuie să îl respecte atunci când părăsesc camera de apel finală pentru seriile preliminare, semifinale și finale.

2. OFICIALI TEHNICI

2.1 La competițiile de înot, organizatorul competiției va numi un număr suficient de oficiali tehnici pentru a asigura corectitudinea, integritatea și siguranța competiției.

2.1.1 La Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics și Campionatele Mondiale de Înot (25 m), Comitetul de Management trebuie să numească (cel puțin):

2.1.1.1 Doi (2) Arbitri Generali.
2.1.1.2 Doi (2) Starteri.
2.1.1.3 Patru (4) Judecători de Parcurs
2.1.1.4 Doi (2) Șefi Inspectori Întoarceri.
2.1.1.5 Șaisprezece (16) sau douăzeci (20) Inspectori Întoarceri, (în funcție de numărul de culoare folosite, 8 sau 10 culoare)
2.1.1.6 Doi (2) Inspectori Întoarceri rezervă
2.1.1.7 Un (1) Supervizor Cameră Control
2.1.1.8 Un (1) Supervizor Arbitraj Video
2.1.1.9 Patru (4) sau cinci (5) Judecători Video, (în funcție de numărul de culoare folosite, 8 sau 10 culoare)
2.1.1.10 Un (1) Supervizor Tarc
2.1.1.11 Patru (4) sau cinci (5) Arbitri Tarc

2.1.1.12 Un (1) Arbitru Birou Rezoluție
2.1.1.13 Doi (2) supraveghetori încălzire

2.1.2 La toate celelalte competiții internaționale, organizatorul competiției trebuie să numească același număr de oficiali tehnici, cu excepția cazului în care World Aquatics (sau organizația continentală relevantă sau federația membră) aprobă un număr mai mic de oficiali tehnici.

2.1.3 Dacă, de exemplu, în circumstanțe excepționale sau în cazul unei defecțiuni tehnice, echipamentul automat de arbitraj și echipamentul semiautomat de arbitraj nu sunt disponibile la o competiție internațională:

2.1.3.1 Se va aplica articolul 11.2 din această Parte a Doua, iar rolul echipamentului automat de arbitraj va fi îndeplinit de un (1) cronometror șef și doi (2) cronometrori pe fiecare culoar; și

2.1.3.2 organizatorul competiției poate numi arbitri de sosire.

2.2 Cu excepția cazului în care se prevede altfel în această Parte a Doua, fiecare oficial tehnic va lua decizii în cadrul rolului, jurisdicției și responsabilității sale, cu autonomie și independență față de alți oficiali tehnici (sau orice altă persoană).

2.3 Arbitrul General:

2.3.1 Arbitrul General al unei competiții va avea controlul și autoritatea deplină asupra tuturor oficialilor tehnici ai competiției respective, va aproba sarcinile acestora și îi va instrui cu privire la toate caracteristicile speciale sau regulamentele legate de competiție. Arbitrul General va aplica toate regulile și deciziile World Aquatics și va decide orice chestiune legată de desfășurarea efectivă a competiției sau oricărui eveniment care nu este atribuită altcuiva în conformitate cu prezentul Regulament de Competiții (sau alte reguli World Aquatics).

2.3.2 Arbitrul General poate interveni în competiție în orice moment pentru a se asigura că prezentul Regulament al competiției (sau alte Reguli ale World Aquatics) sunt respectate. Contestațiile împotriva unei decizii a Arbitrului General sunt judecate în conformitate cu Articolul 12 din Partea Întâi.

2.3.3 Dacă echipamentul automat de arbitraj și echipamentul semi-automat de arbitraj nu sunt utilizate și se utilizează arbitri de sosire, Arbitrul General va determina clasamentul, dacă este necesar.

2.3.4 Arbitrul General se va asigura că toți oficialii tehnici necesari pentru buna desfășurare a competiției se află la posturile lor pe durata competiției. Arbitrul General poate numi oficiali tehnici suplimentari, dacă este necesar, și poate înlocui orice oficial tehnic pe care Arbitrul General îl consideră absent, incapabil să acționeze sau ineficient.

2.3.5 Rolul Arbitrului General la începutul unei curse este descris în Articolul 4 din această Parte a Doua.

2.3.6 Arbitrul General va descalifica un sportiv pentru inițierea startului înainte de semnalul de start, dacă inițierea a fost observată și confirmată atât de Starter, cât și de Arbitrul General. Atunci când este disponibil echipament automat de arbitraj, Arbitrul General va examina imaginile relevante pentru a verifica descalificarea. Arbitrul General și Starterul nu sunt obligați să fie de acord.

2.3.7 Dacă Arbitrul General observă personal orice altă încălcare a regulamentului competiției de către un sportiv, Arbitrul General va descalifica sportivul. Dacă un oficial tehnic raportează verbal Arbitrului General orice altă încălcare a regulamentului competiției de către un sportiv, Arbitrul General poate descalifica sportivul. Odată ce descalificarea este confirmată de Arbitrul General, oficialul tehnic care a raportat, va

completa și semna un formular de descalificare, detaliind proba, numărul culoarului și abaterea.

2.3.8 Arbitrul General va numi oficiali tehnici care să determine, în probele de ștafetă, dacă – în momentul în care un sportiv atinge peretele pentru a-și finaliza sfertul din distanța totală a cursei – picioarele sportivului din aceeași echipă de ștafetă care urmează să concureze rămân în contact cu platforma de start.

2.4 Supervizor Cameră Control:

2.4.1 Supervizorul Camerei de Control va superviza funcționarea echipamentului automat de arbitraj și/sau a echipamentului semiautomat de arbitraj.

2.4.2 Supervizorul Camerei de Control este responsabil pentru verificarea rezultatelor tipărite de computer, verificarea tipăririi schimbului de ștafete și raportarea către Arbitrul General a oricăror schimburi greșite în timpul ștafetelor.

2.4.3 Supervizorul Camerei de control poate verifica cronometrajul video pentru a confirma schimburile greșite în timpul ștafetelor.

2.4.4 Supervizorul Camerei de Control va gestiona retragerile după seriile preliminare și/sau semifinale, va introduce rezultatele în formularele oficiale, va lista toate noile recorduri stabilite și va ține evidența punctajelor pentru premii, în conformitate cu Articolul 11 din Partea I, după caz.

2.5 Starter:

2.5.1 Starterul va avea controlul deplin asupra sportivilor din momentul în care Arbitrul General indică acest lucru în conformitate cu Articolul 4.1 sau Articolul 4.2 din această Parte a II-a, până la începerea cursei, și va da startul cursei în conformitate cu Articolul 4 din această Parte a II-a.

2.5.2 Dacă un sportiv întârzie startul, nu respectă în mod intenționat o comandă a Starterului sau comite orice altă abatere la start, Starterul va raporta această conduită Arbitrului General, care poate descalifica sportivul.

2.5.3 Starterul va determina (sub rezerva deciziei Arbitrului General) dacă startul este corect și, în cazul în care nu este corect sportivii vor fi rechemați și cursa va fi reluată.

2.5.4 La startul unei curse, Starterul va sta pe marginea bazinului, la aproximativ cinci (5) metri de capătul de start al bazinului, unde Cronometrorii pot vedea și/sau auzi semnalul de start, iar sportivii pot auzi semnalul.

2.5.5 Starterul va raporta Arbitrului General orice start greșit sau altă neregulă observată.

2.6 Supervizor Tarc și Arbitri Tarc:

2.6.1 Arbitrii de țarc vor aduna sportivii înainte de fiecare cursă și vor raporta supervizorului țarcului dacă (1) există o posibilă încălcare în legătură cu costumele de înot permise și/sau publicitatea și/sau (2) un sportiv nu este prezent la apel. Supervizorul țarculi va determina dacă există o încălcare în ceea ce privește costumele de înot permise și/sau publicitatea și, dacă există, supervizorul țarcului va raporta acest lucru Arbitrului General.

2.7 Șef Inspector Întoarceri:

2.7.1 Inspectorul Șef Întoarceri se va asigura că Inspectorii Întoarceri își îndeplinesc sarcinile în timpul competiției.

2.8 Inspectori Întoarceri

2.8.1 Un (1) Inspector de Întoarceri va fi repartizat pe fiecare culoar, la fiecare capăt al bazinului, pentru a se asigura că sportivii respectă regulile relevante după start, la fiecare întoarcere și la sosire.

2.8.2 Jurisdicția Inspectorului de Întoarceri de la capătul de start începe de la semnalul de start până la finalizarea primei tracțiuni de brațe, cu excepția procedeului Bras, unde va fi a doua tracțiune de brațe.

2.8.3 Pentru fiecare întoarcere, jurisdicția Inspectorului de Întoarceri începe de la începutul ultimei tracțiuni de brațe înainte de atingere și se termină odată cu finalizarea primei tracțiuni de brațe după întoarcere, cu excepția procedeului Bras, unde va fi a doua tracțiune de brațe.

2.8.4 Jurisdicția Inspectorului de Întoarceri la sosire începe de la începutul ultimei tracțiuni de brațe înainte de atingerea peretelui.

2.8.5 Când se utilizează scărițele pentru start în procedeul Spate, fiecare Inspector de Întoarceri de la capătul de start va instala și va îndepărta scărița pe culoarul său. Odată instalată, scărița va fi setată la zero (O).

2.8.6 În cursele individuale de 400m Liber, 800m Liber și 1500m Liber, fiecare inspector de întoarceri de la capătul de start și de la capătul de întoarceri al bazinului va înregistra numărul de lungimi parcurse de sportivul din culoarul monitorizat. Sportivii vor fi informați cu privire la numărul de lungimi rămase de parcurs prin afișarea „plăcuțelor de numerotare” care indică numere impare la capătul de întoarceri al bazinului. „Plăcuțele de numerotare” trebuie afișate fie la nivelul platformei, fie în apă (la discreția LOC, în funcție de disponibilitatea la locul de desfășurare). Se pot utiliza echipamente electronice în același scop, inclusiv afișaje subacvatice.

2.8.7 Fiecare inspector de întoarceri de la capătul de start va da un semnal de avertizare atunci când sportivul din culoarul său mai are de înotat două lungimi plus cinci (5) metri până la finalul probelor individuale de 400m Liber, 800m Liber și 1500m Liber. Semnalul trebuie repetat după întoarcere până când sportivul ajunge la marcajul de 5 metri de pe culoar. Semnalul de avertizare poate fi dat cu fluierul sau cu clopoțelul.

2.8.8 Fiecare inspector de întoarceri de la capătul de start va determina, în probele de ștafetă, dacă sportivul de la start este în contact cu platforma de start în momentul în care sportivul precedent atinge peretele de start. Atunci când este disponibil un echipament automat de arbitraj care evaluează conformitatea schimburilor de ștafetă, acesta va fi utilizat.

2.8.9 Inspectorii de Întoarceri vor raporta Arbitrului General orice încălcare observată (inclusiv a regulilor aplicabile procedeelor) din jurisdicția lor.

2.9 Judecători de Parcurs:

2.9.1 Judecătorii de Parcurs vor fi amplasați pe fiecare parte a bazinului.

2.9.2 Fiecare Judecător de Parcurs se va asigura că regulile referitoare la procedeul de înot desemnat pentru probă sunt respectate și va observa întoarcerile și sosirile pentru a asista Inspectorii de Întoarceri.

2.9.3 Judecătorii de Parcurs vor raporta Arbitrului General orice abatere observată (inclusiv de la regulile aplicabile procedeelor) din jurisdicția lor.

2.9.4 Judecătorii de Parcurs se vor asigura că steguleţele sunt instalate la 5m față de fiecare capăt al bazinului înaintea probelor de Spate sau Mixt.

2.10 Cronometrorul Șef (dacă este necesar, în conformitate cu Articolul 2.1.3 din această Parte a II-a):

2.10.1 Cronometrorul Șef va atribui locurile tuturor cronometrorilor și culoarele de care sunt responsabili. Dacă nu se utilizează echipament automat de arbitraj și echipament semi-automat de arbitraj, vor fi doi (2) cronometrori pentru fiecare culoar și cel puțin un (1) cronometror suplimentar desemnat ca rezervă (de exemplu, pentru a înlocui un cronometror al cărui cronometru nu funcționează corect în timpul unei probe sau care, din orice alt motiv, nu poate înregistra timpul).

2.10.2 Cronometrorul Șef trebuie să înregistreze timpul câștigătorului fiecărei curse.

2.10.3 Cronometrorul Șef va colecta de la cronometrorii de la fiecare culoar un formular pe care sunt înregistrați timpii și, dacă este necesar, va verifica cronometrele acestora.

2.10.4 Cronometrorul Șef va înregistra timpul oficial pe formular pentru fiecare culoar.

2.11 Cronometrori (dacă este necesar, in conformitate cu Articolul 2.1.3 din această Parte a II-a):

2.11.1 Fiecare Cronometror va înregistra timpul sportivului pe culoarul atribuit Cronometrorului, în conformitate cu Articolul 11.2 din această Parte a II-a.

2.11.2 Fiecare Cronometror va porni cronometrul său la semnalul de start și îl va opri când sportivul de pe culoarul său a parcurs distanța cursei. Dacă primește instrucțiuni în acest sens de la Cronometrorul Șef, fiecare Cronometror va înregistra timpii pe distanțe intermediare în cursele mai lungi de 100 m.

2.11.3 Imediat după cursă, Cronometrorii de la fiecare culoar vor înregistra timpii de pe cronometrele lor lor pe un formular, vor da formularul Cronometrorului Șef și, dacă li se solicită, vor prezenta cronometrele lor Cronometrorului Șef pentru verificare. La fluierele scurt ale Arbitrului General care anunță următoarea cursă, Cronometrorii își vor reseta cronometrele.

2.11.4 Cu excepția cazului în care se utilizează cronometrarea video, poate fi necesară utilizarea întregii echipe de cronometrori (descrise la Articolul 2.10 din această Parte a II-a), chiar și atunci când se utilizează echipament automat de arbitraj sau echipament semi-automat de arbitraj.

2.12 Judecători de sosire (dacă este necesar, în conformitate cu Articolul 2.1.3 din această Parte a II-a):

2.12.1 Judecătorii de Sosire vor fi poziționați în linie cu linia de sosire, unde trebuie să aibă în permanență o vedere clară asupra traseului și liniei de sosire.

2.12.2 După fiecare cursă, Judecătorii de Sosire vor stabili și vor raporta Arbitrului General clasamentul sportivilor, în conformitate cu sarcinile care le-au fost atribuite.

2.12.3 Judecătorii de Sosire nu vor îndeplini funcția de Cronometrori pentru aceeași cursă (cu excepția cazului în care un Cronometror utilizează echipament semi-automat de arbitraj în conformitate cu Articolul 15.16.5 din această Parte a Ii-a).

2.13 Registrator Șef (cu excepția Jocurilor Olimpice și a competițiilor World Aquatics):

2.13.1 Registratorul Șef este responsabil cu verificarea rezultatelor printate de computer sau a timpilor și clasamentelor fiecărei curse primite de la Arbitrul General. Registratorul Șef va asista la semnarea rezultatelor de către Arbitrul General.

2.14 Registrator (cu excepția Jocurilor Olimpice și a competițiilor World Aquatics):

2.14.1 Registratorul va gestiona retragerile după seriile preliminare și/sau semifinale, va introduce rezultatele în formularele oficiale, va lista toate recordurile noi stabilite și va ține evidența punctajelor pentru premii, în conformitate cu Articolul 11 din partea I, acolo unde este cazul.

2.15 Supervizor Arbitraj Video:

2.15.1 Supervizorul Arbitraj Video se va asigura că Judecătorii Video se află la posturile lor respective și își îndeplinesc îndatoririle pe durata competiției.

2.15.2 Supervizorul Arbitraj Video va revizui și confirma toate încălcările regulilor raportate de Judecătorii Video.

2.15.3 Supervizorul Arbitraj Video va revizui și confirma toate încălcările regulilor raportate acestuia la cererea Arbitrului General.

2.15.4 Supervizorul Arbitraj Video va raporta Arbitrului General orice încălcare a regulilor confirmată în urma revizuirii video.

2.16 Judecători Video:

2.16.1 Judecătorii Video se vor asigura că regulile referitoare la stilul de înot desemnat pentru competiție sunt respectate și vor observa întoarcerile și sosirile.

2.16.2 Judecătorii Video vor raporta orice abatere observată Supervizorului Arbitraj Video. Dacă abaterea este confirmată, Judecătorul Video va completa un formular de descalificare și îl va transmite imediat Supervizorului Arbitraj Video, care îl va preda Arbitrului General.

2.17 Arbitri Birou Rezoluție:

2.17.1 Arbitrii de la biroul de rezoluție vor fi disponibili pentru a primi întrebările inițiale ale liderilor echipelor, cum ar fi întrebări referitoare la retrageri, descalificări și probe de baraj. Arbitrii de la biroul de rezoluție vor comunica întrebările către comisia Comitetului Tehnic Înot.

2.18 Supraveghetori încălzire:

2.18.1 Supraveghetorii de încălzire vor supraveghea sesiunile de încălzire în bazinul de competiție, asigurându-se că sunt respectate instrucțiunile de încălzire și culoarele sunt folosite conform destinației acestora.

3. REPARTIZAREA SERIILOR, SEMIFINALELOR ȘI FINALELOR

3.1 Pentru Jocurile Olimpice, seriile, semifinalele și finalele trebuie să se desfășoare folosind opt (8) culoare. Pentru Campionatele Mondiale World Aquatics, Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics și Campionatele Mondiale de Înot

World Aquatics (25 m), seriile pot fi desfășurate folosind zece (10) culoare, iar semifinalele și finalele trebuie să se desfășoare folosind opt (8) culoare.

3.2 În seriile eliminatorii ale probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, precum și al oricăror alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), seria și culoarul în care fiecare sportiv sau ștafetă ia startul se stabilesc prin repartizare, după cum urmează:

3.2.1 Fiecare sportiv (și/sau Federația Membră a sportivului, după caz) trebuie să specifice, în formularul de înscriere corespunzător, fizic sau online, și până la termenul limită stabilit, cel mai bun timp realizat de sportiv în competiție pentru procedeul și distanța probei.

3.2.2 Comitetul de Organizare va centraliza cei mai buni timpi realizați în competiție pentru procedeul și distanța probei pentru toți sportivii înscriși și va clasifica sportivii în ordine, de la cel mai rapid la cel mai lent.

3.2.3 În cazul în care un sportiv nu specifică cel mai bun timp realizat în competiție pentru procedeul și distanța probei, în forma corectă sau până la termenul limită stabilit, Comitetul de Organizare va poziționa sportivul respectiv la finalul listei (respectiv după cel mai lent sportiv deja clasificat).

3.2.3.1 În cazul în care doi sau mai mulți sportivi sunt înscriși cu timpi identici, Comitetul de Organizare va stabili ordinea relativă a acestora în listă prin tragere la sorți.

3.2.4 Comitetul de Organizare va repartiza sportivii în serii după cum urmează:

3.2.4.1 În cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea unei singure (1) serii, cursa va fi repartizată ca finală și se va înota direct finală.

3.2.4.2 În cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a două (2) serii, cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria a doua, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria întâi, iar ceilalți sportivi înscriși vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ între seria a doua și seria întâi.

3.2.4.3 Cu excepția probelor de 400 m, 800 m și 1500 m, în cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a trei (3) serii, cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria a treia, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria a doua, al treilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria întâi, iar ceilalți sportivi înscriși vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ între seria a treia, seria a doua și seria întâi.

3.2.4.4 Cu excepția probelor de 400 m, 800 m și 1500 m, în cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a patru (4) sau mai multe serii:

3.2.4.4.1 Ultimele trei (3) serii ale probei vor fi repartizate în conformitate cu Articolul 3.2.4.3.

3.2.4.4.2 Seria anterioară ultimelor trei (3) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi.

3.2.4.4.3 Orice serie anterioară ultimelor patru (4) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi (și astfel succesiv, în cazul existenței unor serii suplimentare).

3.2.4.4.4 În probele de 400 m, 800 m și 1500 m, ultimele două (2) serii ale probei vor fi repartizate în conformitate cu Articolul 3.1.3.2 din prezenta Partea a Doua și, în

cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a trei (3) sau mai multe serii:

3.2.4.4.5 Seria anterioară ultimelor două (2) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi.

3.2.4.4.6 Orice serie anterioară ultimelor trei (3) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi (și astfel succesiv, în cazul existenței unor serii suplimentare).

3.2.4.5 În cazul în care există două (2) sau mai multe serii într-o probă, trebuie repartizați minimum trei (3) sportivi în fiecare (1) serie; cu toate acestea, retragerile ulterioare pot conduce la reducerea numărului de sportivi dintr-o serie sub trei (3).

3.2.5 Comitetul de Organizare va atribui culoarele sportivilor după cum urmează:

3.2.5.1 Sub rezerva Articolului 3.2.5.2 din prezenta Partea a Doua și considerând culoarul unu (1) ca fiind primul culoar din partea dreaptă a bazinului, privind direcția de înot dinspre capătul de start (sau culoarul zero (0) ca fiind primul culoar din partea dreaptă a bazinului, în cazul utilizării a zece (10) culoare, privind direcția de înot dinspre capătul de start):

3.2.5.1.1 Într-un bazin cu un număr impar de culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul central, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul imediat din stânga culoarului central, iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.

3.2.5.1.2 Într-un bazin cu șase (6) culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul trei (3), al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul patru (4), iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.

3.2.5.1.3 Într-un bazin cu opt (8) culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul patru (4), al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul cinci (5), iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.

3.2.5.1.4 Într-un bazin cu zece (10) culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul patru (4), al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul cinci (5), iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.

3.2.5.1.5 În cazul în care doi sau mai mulți sportivi sunt clasați egal în clasament și Articolele 3.2.2 și 3.2.5 nu se aplică, sportivilor li se vor atribui următoarele culoare disponibile prin tragere la sorți.

3.2.5.2 În cazul în care o probă de 50 m se desfășoară într-un bazin de 50 m, cursele pot fi înotate, la discreția Comitetului de Organizare, fie (1) de la capătul normal de start către capătul de întoarcere, fie (2) de la capătul normal de întoarcere către capătul de start, în funcție de factori precum (de exemplu) existența unui sistem adecvat de arbitraj automat sau poziția Starterului. Comitetul de Organizare trebuie să informeze sportivii cu privire la această decizie cu suficient timp înainte de începerea probei. În cazul în care cursele se desfășoară de la capătul normal de întoarcere, numerotarea culoarelor va fi calculată în continuare de la capătul

normal de start și nu de la capătul efectiv de start, iar sportivii vor fi repartizați pe culoare în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua.

3.2.6 Repartizarea ștafetelor în serii și atribuirea culoarelor se vor realiza în conformitate cu Articolele 3.2.1–3.2.5 din prezenta Partea a Doua, citindu-se „ștafetă" în loc de „sportiv".

3.3 În semifinalele probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, precum și al oricăror alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), semifinala și culoarul în care fiecare sportiv sau ștafetă ia startul se stabilesc prin repartizare, după cum urmează:

3.3.1 Pe baza timpilor realizați de sportivi în serii (sau, în cazul desfășurării semifinalelor directe, pe baza timpilor de înscriere), cel mai rapid sportiv va fi repartizat în semifinala a doua, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în semifinala întâi, iar ceilalți sportivi calificați vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ între semifinala a doua și semifinala întâi.

3.3.2 Egalitățile de repartizare pentru ultimul loc de calificare în orice fază de semifinale vor fi soluționate după cum urmează:

3.3.2.1 În cazul în care proba are o distanță egală sau mai mică de 200 m, se poate organiza un baraj între sportivii aflați la egalitate pentru a determina care sportiv va concura în semifinală.

3.3.3 În cazul în care unul sau mai mulți sportivi se retrag din semifinale, Comitetul de Organizare va acorda un loc în semifinale celui mai rapid sportiv care nu se calificase anterior, dacă, la aprecierea Comitetului de Organizare, acest lucru este în mod rezonabil posibil. În acest caz, Comitetul de Organizare va proceda, dacă este practic, la reclasificarea și re-repartizarea sportivilor în semifinale, va stabili semifinala în care fiecare sportiv va concura în conformitate cu Articolul 3.3.1 din prezenta Partea a Doua și va reatribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.3.4 din prezenta Partea a Doua.

3.3.4 În cazul în care nu au fost desfășurate serii, Comitetul de Organizare va atribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua. În cazul în care au fost desfășurate serii, Comitetul de Organizare va atribui culoarele în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua, cu excepția faptului că va utiliza timpii oficiali realizați în serii pentru a clasifica sportivii de la cel mai rapid la cel mai lent (în locul timpilor furnizați inițial de sportivi la înscriere).

3.3.5 Repartizarea ștafetelor în semifinale și atribuirea culoarelor se vor realiza în conformitate cu Articolele 3.3.1–3.3.4 din prezenta Partea a Doua, citindu-se „ștafetă" în loc de „sportiv".

3.4 În finalele probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, precum și al oricăror alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), culoarul în care fiecare sportiv sau ștafetă ia startul se stabilește prin repartizare, după cum urmează:

3.4.1 Pe baza timpilor realizați de sportivi în semifinale (sau, în cazul desfășurării unei finale directe, pe baza timpilor de înscriere), primii opt (8) sportivi cei mai rapizi se vor califica pentru finală.

3.4.2 Egalitățile de repartizare pentru ultimul loc de calificare în orice finală vor fi soluționate după cum urmează:

3.4.2.1 În cazul în care proba are o distanță egală sau mai mică de 200 m, se poate organiza un baraj între sportivii aflați la egalitate pentru a determina care sportiv va concura în finală.

3.4.2.2 În cazul în care proba are o distanță mai mare de 200 m (inclusiv ștafete) și șapte (7) sportivi au fost repartizați într-o finală desfășurată într-un bazin cu zece (10) culoare, iar doi (2) sportivi sunt clasați la egalitate pentru locul al optulea în respectiva finală, ambii sportivi vor fi repartizați în finală (se va utiliza și culoarul zero (0), iar cei doi (2) sportivi vor fi repartizați pe culoarul opt (8) sau pe culoarul zero (0) prin tragere la sorți).

3.4.2.3 În cazul în care proba are o distanță mai mare de 200 m (inclusiv ștafete) și șapte (7) sportivi au fost repartizați într-o finală desfășurată într-un bazin cu zece (10) culoare, iar trei (3) sportivi sunt clasați la egalitate pentru locul al optulea în respectiva finală, toți cei trei (3) sportivi vor fi repartizați în finală (se vor utiliza și culoarele zero (0) și nouă (9), iar cei trei (3) sportivi vor fi repartizați pe culoarul opt (8), culoarul zero (0) sau culoarul nouă (9) prin tragere la sorți).

3.4.2.4 În cazul în care proba are o distanță mai mare de 200 m (inclusiv ștafete) și șapte (7) sportivi au fost repartizați într-o finală desfășurată într-un bazin cu zece (10) culoare, iar mai mult de trei (3) sportivi sunt clasați la egalitate pentru locul al optulea în respectiva finală, se poate organiza un baraj.

3.4.2.5 În cazul în care apare una dintre situațiile prevăzute la Articolul 3.4.2.2, Articolul 3.4.2.3 sau Articolul 3.4.2.4 din prezenta Partea a Doua, dar nu este disponibil un bazin cu zece (10) culoare, se poate organiza un baraj.

3.4.3 În cazul în care unul sau mai mulți sportivi se retrag din finală, Comitetul de Organizare va acorda un loc în finală celui mai rapid sportiv care nu se calificase anterior, dacă, la aprecierea Comitetului de Organizare, acest lucru este în mod rezonabil posibil. În acest caz, Comitetul de Organizare va reclasifica și va re-repartiza sportivii în finală și va reatribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.4.4 din prezenta Partea a Doua.

3.4.4 În cazul în care nu au fost desfășurate semifinale, Comitetul de Organizare va atribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua. În cazul în care au fost desfășurate semifinale, Comitetul de Organizare va atribui culoarele în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua, cu excepția faptului că va utiliza timpii oficiali realizați în semifinale pentru a clasifica sportivii de la cel mai rapid la cel mai lent (în locul timpilor furnizați inițial de sportivi la înscriere).

3.4.5 Repartizarea ștafetelor în finală și atribuirea culoarelor se vor realiza în conformitate cu Articolele 3.3.1–3.3.4 din prezenta Partea a Doua, citindu-se „ștafetă” în loc de „sportiv”.

3.5 Pentru toate seriile, semifinalele și finalele probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, sportivii trebuie să se prezinte la prima Cameră de Apel la ora stabilită de Comitetul de Organizare. După efectuarea controlului, sportivii vor fi direcționați către Camera Finală de Apel.

3.6 În competițiile de înot, altele decât Jocurile Olimpice și competițiile World Aquatics, precum și orice alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), sistemul de tragere la sorți poate fi utilizat pentru atribuirea culoarelor.

3.7 La Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25 m) și la Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics:

3.7.1 În probele de 50 m și 100 m se vor desfășura serii, semifinale și finale.

3.7.2 În probele de 200 m sau mai lungi se vor desfășura doar serii și finale.

3.7.3 La discreția Comitetului de Organizare, proba de 800 m liber și proba de 1500 m liber pot fi desfășurate în sistem de serii contracronometru, cu seria cea mai rapidă programată exclusiv în sesiunea de finale.

4. STARTUL

4.1 Startul în probele de liber, bras, fluture și mixt individual se va efectua prin săritură.

4.1.1 După ce toți sportivii s-au dezechipat, cu excepția costumului de înot, Arbitrul General va semnala începerea cursei printr-o serie de fluiere scurte, invitând sportivii să se pregătească la capătul de start, urmată de un fluier lung, care indică faptul că sportivii trebuie să își ocupe pozițiile pe blocstart și să rămână acolo.

4.1.2 Atunci când sportivii și oficialii tehnici sunt pregătiți pentru start, Arbitrul General va face un semn către Starter prin întinderea brațului, indicând faptul că sportivii se află sub controlul Starterului. Brațul întins al Arbitrului General va rămâne în această poziție până la emiterea semnalului de start.

4.1.3 La comanda Starterului „luați locurile", sportivii vor adopta imediat poziția de start, cu cel puțin un picior în contact cu partea frontală a blocstartului. Poziția mâinilor sportivilor nu este relevantă.

4.1.4 După ce toți sportivii sunt nemișcați, Starterul va da semnalul de start.

4.2 Startul în probele de Spate și în ștafetele de Mixt se va efectua din apă.

4.2.1 După ce toți sportivii s-au dezechipat, cu excepția costumului de înot, Arbitrul General va semnala începerea cursei printr-o serie de fluiere scurte, invitând sportivii să se pregătească la capătul de start, urmată de un fluier lung, care indică faptul că sportivii trebuie să intre imediat în apă.

4.2.2 La al doilea fluier lung al Arbitrului General, sportivii vor reveni, fără întârziere nejustificată, la poziția de start.

4.2.3 Atunci când sportivii și oficialii tehnici sunt pregătiți pentru start, Arbitrul General va face un semn către Starter prin întinderea brațului, indicând faptul că sportivii se află sub controlul Starterului. Brațul întins al Arbitrului General va rămâne în această poziție până la activarea semnalului de start.

4.2.4 După ce toți sportivii au adoptat pozițiile de start în apă, în conformitate cu Articolul 6.1 din prezenta Partea a Doua, starterul va da comanda „luați locurile".

4.2.5 După ce toți sportivii sunt nemișcați, Starterul va da semnalul de start.

4.3 La Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics și la alte competiții World Aquatics, comanda „take your marks" va fi dată în limba engleză, iar comenzile și semnalul de start vor fi comunicate sportivilor prin difuzoare montate pe sau lângă fiecare blocstart.

4.4 Orice sportiv care inițiază startul înainte de semnal poate fi descalificat.

4.4.1 În cazul în care semnalul de start este dat înainte de declararea descalificării, cursa va continua, iar sportivul va fi descalificat la finalizarea cursei.

4.4.2 În cazul în care descalificarea este declarată înainte de activarea semnalului de start, semnalul de start nu va fi dat, sportivii rămași vor fi retrași din poziția de start prin comanda „coborâți, vă rog", iar Arbitrul General va relua procedura de start începând

cu fluierul lung, în conformitate cu Articolul 4.1.1 sau 4.2.2 din prezenta Partea a Doua (după caz).

5. LIBER

5.1 Într-o probă de Liber, Liber înseamnă că sportivul poate înota orice stil. Într-o probă de Mixt individual sau într-o ștafetă de Mixt, Liber înseamnă că sportivul poate înota orice stil, cu excepția Spatelui, Brasului sau Fluturelui.

5.2 Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să atingă peretele la finalizarea fiecărei lungimi de bazin și la sosire.

5.3 Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei pe parcursul întregii curse, cu excepția situației în care sportivul poate fi complet scufundat în timpul întoarcerii și pe o distanță de cel mult 15 metri după start și după fiecare întoarcere. Până la marcajul de 15 metri, capul sportivului trebuie să fi străpuns suprafața apei.

5.4 După ce o parte a capului sportivului a depășit marcajul de 5 metri, imediat înainte de atingerea peretelui la sosire, sportivul poate fi complet scufundat.

6. SPATE

6.1 Înainte de semnalul de start, sportivii se vor alinia în apă, cu fața către capătul de start, ținând cu ambele mâini mânerele de start. Este interzisă sprijinirea în sau pe rigolă ori îndoirea degetelor picioarelor peste marginea rigolei. În cazul utilizării dispozitivului de start pentru Spate, cel puțin un deget al fiecărui picior trebuie să fie în contact cu peretele de capăt sau cu fața plăcii de contact. Îndoirea degetelor picioarelor peste partea superioară a plăcii de contact este interzisă.

6.2 La semnalul de start și după fiecare întoarcere, sportivul trebuie să se împingă de la perete și să înoate pe spate pe tot parcursul cursei, cu excepția momentului executării unei întoarceri în conformitate cu Articolul 6.4 din prezenta Partea a Doua. Poziția normală pe spate a sportivului poate include o rotație a corpului de până la, dar fără a include, 90 de grade față de planul orizontal. Poziția capului nu este relevantă.

6.3 Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei pe parcursul întregii curse, cu excepția executării întoarcerii și pe o distanță de cel mult 15 metri după start și după fiecare întoarcere. Până la marcajul de 15 metri, capul sportivului trebuie să fi străpuns suprafața apei.

6.4 La executarea întoarcerii, sportivul trebuie să atingă peretele cu cel puțin o parte a corpului. În timpul întoarcerii, umerii pot fi rotiți peste planul vertical către poziția pe piept, după care poate fi utilizată imediat o singură tracțiune continuă cu un braț sau o tracțiune continuă simultană cu ambele brațe pentru inițierea întoarcerii. Sportivul trebuie să revină în poziția pe spate în momentul desprinderii de perete.

6.5 Înainte de atingerea peretelui de sosire, este permis ca sportivul să fie complet scufundat după ce capul acestuia a depășit marcajul de 5 metri. La sosire, sportivul trebuie să atingă peretele de sosire aflându-se în poziție pe spate.

7. BRAS

7.1 După start și după fiecare întoarcere, sportivul poate efectua o singură tracțiune completă cu brațele până la nivelul picioarelor, timp în care sportivul poate fi complet scufundat. În orice moment anterior primei bătăi de picioare bras după start și după

fiecare întoarcere este permisă o singură bătaie de picioare fluture. Capul trebuie să străpungă suprafața apei înainte ca mâinile să se rotească spre interior la punctul cel mai larg al celei de-a doua tracțiuni.

7.2 De la începutul primei tracțiuni de brațe după start și după fiecare întoarcere, corpul sportivului trebuie să fie în poziție pe piept.

7.3 Nu este permisă rotirea pe spate în niciun moment, cu excepția întoarcerii după atingerea peretelui, când este permisă întoarcerea în orice mod, cu condiția ca, de la începutul primei tracțiuni de brațe după desprinderea de perete, corpul să fie în poziție pe piept. De la start și pe întreaga durată a cursei, ciclul de execuție al procedeului trebuie să fie o tracțiune de brațe și o bătaie de picioare, în această ordine. Toate mișcările brațelor trebuie să fie simultane, fără mișcare alternantă.

7.4 Mâinile trebuie împinse înainte simultan de la piept, pe sub, la nivelul sau deasupra apei. Coatele trebuie să fie sub apă, cu excepția ultimei tracțiuni înainte de întoarcere, în timpul întoarcerii și la ultima tracțiune de la sosire. Mâinile trebuie aduse înapoi pe sau sub suprafața apei. Mâinile nu trebuie aduse înapoi dincolo de linia șoldurilor, cu excepția primei tracțiuni după start și după fiecare întoarcere.

7.5 În timpul fiecărui ciclu complet de execuție a procedeului, o parte a capului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei. Toate mișcările picioarelor trebuie să fie simultane, fără mișcare alternantă.

7.6 Tălpile trebuie orientate spre exterior în timpul fazei propulsive a bătăii de picioare. Mișcările alternative sau bătăile descendente de picioare fluture nu sunt permise, cu excepția situațiilor prevăzute la Articolul 7.1 din prezenta Partea a Doua. Este permisă străpungerea suprafeței apei cu picioarele, cu condiția să nu fie urmată de o bătaie descendentă de picioare fluture.

7.7 La fiecare întoarcere și la sosire, atingerea peretelui trebuie realizată simultan cu ambele mâini, separate, la nivelul, deasupra sau sub suprafața apei. În sensul prezentului articol, „separate” înseamnă că mâinile nu pot fi suprapuse una peste cealaltă (nu este necesar să existe spațiu vizibil între mâini, iar contactul accidental la nivelul degetelor este permis). La ultima tracțiune înainte de fiecare întoarcere și la sosire este permisă o tracțiune cu brațele care să nu fie urmată de o bătaie de picioare. Capul poate fi scufundat după ultima tracțiune cu brațele înainte de atingere, cu condiția ca acesta să fi străpuns suprafața apei la un moment dat în timpul ultimului ciclu complet sau incomplet anterior atingerii.

8. FLUTURE

8.1 De la începutul primei tracțiuni de brațe după start și după fiecare întoarcere, corpul sportivului trebuie să fie în poziție pe piept.

8.2 Nu este permisă rotirea pe spate în niciun moment, cu excepția întoarcerii după atingerea peretelui, când este permisă întoarcerea în orice mod, cu condiția ca, de la începutul primei tracțiuni cu brațele după desprinderea de perete, corpul să fie în poziție pe piept.

8.3 Ambele brațe trebuie aduse înainte simultan pe deasupra apei și aduse înapoi simultan pe sub apă pe parcursul întregii curse, sub rezerva Articolului 8.6 din prezenta Partea a Doua.

8.4 Toate mișcările în sus și în jos ale picioarelor trebuie să fie simultane. Picioarele sau tălpile nu trebuie să fie la același nivel, însă nu trebuie să alterneze unul față de celălalt. Mișcarea de picioare bras nu este permisă.

8.5 La fiecare întoarcere și la sosire, atingerea peretelui trebuie realizată simultan cu ambele mâini, separate, la nivelul, deasupra sau sub suprafața apei. În sensul prezentului articol, „separate" înseamnă că mâinile nu pot fi suprapuse una peste cealaltă (nu este necesar să existe spațiu vizibil între mâini, iar contactul accidental la nivelul degetelor este permis).

8.6 Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei pe parcursul întregii curse, cu excepția situației în care sportivul poate fi complet scufundat în timpul întoarcerii și pe o distanță de cel mult 15 metri după start și după fiecare întoarcere. La start și la fiecare întoarcere, sportivului îi este permisă una sau mai multe bătăi de picioare și o tracțiune cu brațele sub apă, care trebuie să îl aducă la suprafață. Până la marcajul de 15 metri, capul sportivului trebuie să fi străpuns suprafața apei. Este permis ca sportivul să fie complet scufundat după ce capul acestuia a depășit marcajul de 5 metri, înainte de atingerea peretelui la sosire.

9. MIXT

9.1 Într-o probă de Mixt individual, sportivul trebuie să execute cele patru procedee de înot, fiecare pe o pătrime (1/4) din distanța totală a probei, în următoarea ordine: Fluture, Spate, Bras și Liber.

9.2 Într-o ștafetă de Mixt, sportivii trebuie să execute cele patru procedee de înot, fiecare pe o pătrime (1/4) din distanța totală a probei, în următoarea ordine: Spate, Bras, Fluture și Liber.

9.3 Atât în probele de Mixt individual, cât și în ștafetele de Mixt, în timpul secțiunii de Liber, corpul sportivului trebuie să fie în poziție pe piept, cu excepția momentului executării unei întoarceri. Sportivul trebuie să revină în poziție pe piept înainte de a efectua orice bătaie de picioare sau tracțiune cu brațele. Este permisă desprinderea din perete în poziție pe spate în timpul secțiunii de Liber; cu toate acestea, nu este permisă nicio acțiune de bătaie de picioare până când sportivul nu a revenit dincolo de planul vertical în poziție pe piept, moment din care pot începe bătăile de picioare – inclusiv una sau mai multe bătăi de picioare fluture.

9.4 Fiecare secțiune de procedeu trebuie finalizată în conformitate cu regulile aplicabile procedeului respectiv.

10.CURSA

10.1 **Toate probele individuale trebuie desfășurate separat pe categorii de sex.**

10.2 **În toate cursele:**

10.2.1 Sportivul trebuie să parcurgă integral distanța probei (sau, în cazul unei ștafete, pătrimea sa din distanța totală a probei).

10.2.2 Sportivul trebuie să ia startul în culoarul care i-a fost atribuit, să rămână în acel culoar pe parcursul întregii curse și să finalizeze cursa în același culoar.

10.2.3 La executarea unei întoarceri, sportivul trebuie să realizeze contact fizic cu peretele de la capătul bazinului sau al traseului și – sub rezerva Articolului 10.2.4 din prezenta Partea a Doua – sportivul nu trebuie să facă un pas sau să se împingă de pe fundul bazinului.

10.2.4 Sportivul nu trebuie să stea în picioare și/sau să meargă pe fundul bazinului (cu excepția probelor de Liber sau a secțiunii de Liber din probele de Mixt, în cadrul cărora este permisă staționarea în picioare pe fundul bazinului).

10.2.5 Sportivul nu îi este permis să se tragă de culoarul despărțitor.

10.2.6 Sportivul nu trebuie să obstrucționeze sau să interfereze în orice mod cu un alt sportiv.

10.2.7 Un sportiv care nu este înscris într-o probă nu trebuie să intre în apă în timpul desfășurării acelei probe sau înainte ca toți sportivii din proba respectivă să fi parcurs integral distanța cursei.

10.2.8 Sportivul care a parcurs integral distanța probei trebuie să părăsească bazinul cât mai curând posibil, fără a obstrucționa sau a interfera în orice mod cu vreun sportiv care nu a finalizat încă distanța cursei.

10.2.9 Sportivul nu trebuie să acționeze (sau să încerce să acționeze) ca sportiv care stabilește ritmul pentru un alt sportiv și nu trebuie să utilizeze (sau să încerce să utilizeze) niciun dispozitiv sau plan destinat stabilirii ritmului.

10.3 În cazul în care Arbitrul General stabilește (la aprecierea sa exclusivă) că un sportiv a încălcat oricare dintre cerințele prevăzute la Articolul 10.2 din prezenta Partea a Doua, Arbitrul General va descalifica sportivul din proba respectivă (cu excepția încălcării Articolului 10.2.7 din prezenta Partea a Doua, situație în care Arbitrul General va descalifica sportivul care a intrat în apă din următoarea probă la care acesta este programat să participe în cadrul competiției.

10.3.1 Arbitrul General trebuie să raporteze încălcările aparent intenționate ale Articolului 10.2.6 din prezenta Partea a Doua Comitetului de Organizare, care va sesiza, după caz, (1) Federația Membră reprezentând țara în care se desfășoară competiția World Aquatics și (2) Federația Membră la care sportivul este înregistrat, în vederea unei investigații suplimentare și a eventualei aplicări a unor măsuri disciplinare. Măsuri disciplinare suplimentare sau alternative pot fi dispuse de Aquatics Integrity Unit în cazul încălcărilor produse în cadrul unei competiții World Aquatics sau de autoritatea de reglementare competentă în cazul încălcărilor produse în cadrul altor competiții.

10.4 Pentru toate probele de ștafetă:

10.4.1 Fiecare echipă de ștafetă trebuie să fie alcătuită din patru (4) sportivi, iar fiecare echipă de ștafetă în ștafetele combinate trebuie să fie alcătuită din doi (2) bărbați și două (2) femei.

10.4.2 Înaintea cursei și în conformitate cu termenul limită stabilit de Comitetul de Organizare, conducătorul echipei trebuie să specifice ordinea în care membrii ștafetei vor concura.

10.4.2.1 După expirarea termenului limită, înlocuirea unui membru al ștafetei cu un alt membru al ștafetei este permisă numai în cazul unei urgențe medicale dovedite și cu aprobarea prealabilă a Arbitrului General, a Delegatului Tehnic World Aquatics sau a Comitetului de Organizare (după caz).

10.4.2.2 Componența unei ștafete poate fi modificată între seriile și finalele unei probe, cu condiția ca toți membrii ștafetei să fie eligibili pentru a concura în proba de ștafetă respectivă în cadrul competiției.

10.4.3 Un sportiv poate concura într-o cursă o singură dată în calitate de membru al unei ștafete.

10.4.4 Sportivii trebuie să inițieze schimbul de ștafetă de pe blocstart și nu le este permis să execute un start cu elan din alergare de pe platforma bazinului.

10.4.5 Până în momentul în care un sportiv atinge peretele pentru a finaliza pătrimea sa din distanța totală a probei, picioarele sportivului din aceeași echipă de ștafetă care urmează să concureze trebuie să rămână în contact cu blocstartul.

10.4.6 Cu excepția cazului în care sunt desemnați ca următorii în ordinea de participare la ștafetă, un sportiv care este membru al echipei de ștafetă nu trebuie să intre (sau să reintre) în apă în timpul acelei curse sau înainte ca toți sportivii din cursă să fi parcurs distanța cursei.

10.4.7 Un sportiv care a parcurs distanța stabilită trebuie să părăsească piscina cât mai repede posibil, fără a obstrucționa sau a interfera în vreun fel cu sportivii care nu au parcurs încă distanța stabilită.

10.5 În cazul în care Arbitrul General stabilește (la aprecierea sa exclusivă) că un sportiv sau orice altă persoană a încălcat oricare dintre cerințele prevăzute la Articolul 10.4 din prezenta Partea a Doua, Arbitrul General va descalifica ștafeta respectivă (iar, dacă încălcarea a fost săvârșită de un sportiv, va descalifica și sportivul în cauză).

10.6 În cazul în care Arbitrul General stabilește (la aprecierea sa exclusivă) că o încălcare a cerințelor prevăzute la Articolul 10.2 sau Articolul 10.4 din prezenta Partea a Doua de către un sportiv a afectat negativ șansele de succes ale unui alt sportiv (sau ale unei ștafete), Arbitrul General (la aprecierea sa exclusivă) poate dispune ca sportivului (sau ștafetei) afectat(e) să i se permită să concureze din nou în următoarea serie sau, dacă încălcarea a avut loc în ultima serie sau într-o finală, poate dispune reînotarea ultimei serii sau a finalei.

11. CRONOMETRAJ

11.1 În cazul utilizării unui sistem de cronometraj automat (sau, după caz, a unui sistem de cronometraj semi-automat):

11.1.1 Oficialii desemnați vor supraveghea funcționarea sistemului automat de cronometraj.

11.1.2 Sistemul automat de cronometraj va înregistra timpul realizat de fiecare sportiv pentru parcurgerea distanței probei și, pe baza acestor timpi, va stabili câștigătorul și toate clasamentele. În cazul în care doi sau mai mulți sportivi realizează timpi egali, aceștia vor fi considerați clasați la egalitate.

11.1.3 Timpii înregistrați și clasamentele stabilite prin operarea sistemului automat de cronometraj sunt prezumați a fi corecți și prevalează asupra oricăror timpi înregistrați și/sau clasamente stabilite de cronometrori și de arbitrii de sosire. Supervizorul Camerei de Control trebuie să confirme Arbitrului General că nu a existat nicio defecțiune, întrerupere sau nefuncționare a sistemului automat de cronometraj pe durata cursei.

11.1.4 Sistemul automat de cronometraj va înregistra timpii cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă.

11.1.5 Timpii curselor trebuie afișați pe toate suporturile de prezentare (inclusiv pe tabela electronică a locației și în rapoartele oficiale de rezultate) cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă.

11.1.6 În cazul în care se utilizează sistemul automat de cronometraj și acesta nu înregistrează clasamentul și/sau timpul unuia sau mai multor sportivi într-o cursă, Arbitrul General va:

11.1.6.1 Centraliza toți timpii și clasamentele disponibile înregistrate de sistemul automat de cronometraj, precum și toți timpii și clasamentele disponibile înregistrate de cronometrori și, dacă au fost desemnați, de arbitrii de sosire.

11.1.6.2 Stabili clasamentele oficiale ale cursei după cum urmează:

11.1.6.2.1 Sportivii care au timp și clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj trebuie să își păstreze ordinea relativă în clasamentul cursei față de ceilalți sportivi din aceeași cursă care au, de asemenea, timp și clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj.

11.1.6.2.2 În cazul în care un sportiv are un timp, dar nu are loc în clasament înregistrat de sistemul automat de cronometraj, clasamentul său în cursă va fi stabilit prin compararea timpului înregistrat de sistemul automat de cronometraj cu timpii celorlalți sportivi din aceeași cursă care au atât timp, cât și clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj.

11.1.6.2.3 În cazul în care un sportiv nu are nici timp, nici loc în clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj, clasamentul său în cursă va fi stabilit prin compararea timpului înregistrat de sistemul semi-automat de cronometraj sau de cronometrori cu timpii celorlalți sportivi din aceeași cursă care au atât timp, cât și loc în clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj.

11.1.7 Dacă se utilizează Echipamentul Automat de Cronometraj și acesta nu reușește să înregistreze locul și/sau timpul unuia sau mai multor sportivi dintr-o cursă, timpii oficiali vor fi înregistrați după cum urmează:

11.1.7.1 Timpul oficial pentru toți sportivii care au un timp înregistrat de Echipamentul Automat de Cronometraj va fi acel timp.

11.1.7.2 Timpul oficial pentru toți sportivii care nu au un timp înregistrat de Echipamentul Automat de Cronometraj va fi timpul înregistrat de Echipamentul de Cronometraj Semi-Automat sau de Cronometrori.

11.2 Dacă nu se utilizează niciun Echipament Automat de Cronometraj și niciun Echipament de Cronometraj Semi-Automat:

11.2.1 Cronometrorii vor înregistra timpul efectuat de fiecare sportiv pentru a parcurge traseul și, pe baza acelor timpi, Arbitrul General va determina câștigătorul și toate locurile. Dacă doi sau mai mulți sportivi obțin timpi egali, se va determina că acei sportivi au locuri egale în clasament.

11.2.2 Fiecare Cronometror trebuie să fie numit sau aprobat de Federația Membră din țara în care se desfășoară competiția și trebuie să utilizeze un cronometru (însemnând orice formă de dispozitiv de cronometrare) care este certificat ca fiind precis, spre satisfacția acelei Federații Membre.

11.2.3 Timpul efectuat de un sportiv pentru a parcurge traseul va fi înregistrat cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă de către doi (2) Cronometrori. Timpul oficial pentru acel sportiv va fi determinat după cum urmează:

11.2.3.1 Dacă cele două (2) cronometre înregistrează timpi diferiți, media celor doi (2) timpi înregistrați va fi înregistrată ca timp oficial al sportivului. Dacă acest calcul are ca

rezultat o valoare exprimată în miimi de secundă, ultima cifră nu va fi înregistrată, iar timpul oficial înregistrat nu va fi «rotunjit» prin adaos sau prin lipsă.

11.2.3.2 Dacă unul (1) dintre cele două (2) cronometre cedează, timpul înregistrat pe cronometrul funcțional (1) va fi înregistrat ca timp oficial al sportivului.

11.2.3.3 Dacă ambele (2) cronometre cedează, sportivului i se poate oferi posibilitatea de a reînota proba.

11.2.4 Timpii de cursă trebuie afișați pe toate dispozitivele de ieșire cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă.

11.3 Dacă un sportiv este descalificat în timpul sau în urma unei curse individuale sau a unei probe, descalificarea va fi consemnată în rezultatele oficiale și nu se va înregistra sau anunța niciun timp sau loc.

11.4 Dacă un sportiv este descalificat în timpul sau în urma unei curse de ștafetă sau a unei probe, descalificarea va fi consemnată în rezultatele oficiale și nu se va înregistra sau anunța niciun timp sau loc (cu excepția timpilor intermediari regulamentari realizați de membrii echipei de ștafetă înainte de participarea sportivului care a fost descalificat, aceștia fiind consemnați în rezultatele oficiale.

11.5 În timpul curselor de ștafetă, Echipamentul Automat de Cronometraj sau Echipamentul de Cronometraj Semi-Automat (sau Cronometrorii, după caz) vor înregistra timpii intermediari la 50m și la 100m realizați de primul sportiv al fiecărei echipe de ștafetă, iar acești timpi intermediari vor fi publicați în rezultatele oficiale.

11.6 Ordinea relativă a locurilor pentru seriile combinate ale unei probe se calculează prin compararea timpilor oficiali realizați de toți sportivii. Dacă doi sau mai mulți sportivi obțin timpi oficiali egali, acei sportivi vor fi la egalitate în ordinea clasamentului (și vor fi prezentați în liste în ordinea descrescătoare a repartizării pe culoar sau, dacă repartizările pe culoar sunt identice, în ordine alfabetică).

12. RECORDURI MONDIALE

12.1 World Aquatics va recunoaște și va menține Recordurile Mondiale și Recordurile Mondiale pentru Juniori stabilite în bazin de 50m, pentru ambele sexe, la următoarele procedee și distanțe:

Liber 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m
Spate 50m, 100m și 200m
Bras 50m, 100m și 200m
Fluture 50m, 100m și 200m
Mixt Individual 200m și 400m
Ștafete Liber 4x100m și 4x200m
Ștafete Mixt 4x100m
Ștafete Combinate 4x100m Liber și 4x100m Mixt

12.2 World Aquatics va recunoaște și va menține Recordurile Mondiale și Recordurile Mondiale pentru Juniori stabilite în bazin de 25m, pentru ambele sexe, la următoarele procedee și distanțe:

Liber 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m
Spate 50m, 100m și 200m
Bras 50m, 100m și 200m
Fluture 50m, 100m și 200m

Mixt Individual 100m, 200m și 400m
Ștafete Liber 4x50m, 4x100m și 4x200m
Ștafete Mixt 4x50m și 4x100m
Ștafete Combinate 4x50m Liber și 4x0m Mixt

12.3 Pentru ca performanța unui sportiv să fie eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori, aceasta trebuie să fi fost realizată în conformitate cu toate Regulile World Aquatics relevante, inclusiv cu aceste Regulamente de Competiție și cu următoarele criterii de eligibilitate și alte criterii (fără a fi limitative):

12.3.1 Sportivul trebuie să fi purtat doar costume de înot permise, în conformitate cu Articolul 6 din Partea Întâi.

12.3.2 Pentru un Record Mondial de Juniori, sportivul trebuie să aibă vârsta de paisprezece (14), cincisprezece (15), șaisprezece (16), șaptesprezece (17) sau optsprezece (18) ani la data de 31 decembrie a anului în care a fost realizată performanța.

12.3.3 Pentru orice Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori la ștafetă, toți membrii echipei de ștafetă trebuie să aibă aceeași naționalitate sportivă, în conformitate cu Articolul 3 din Partea Întâi.

12.3.4 Un sportiv care concurează într-o cursă de ștafetă nu este eligibil să stabilească un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la probă individuală, cu excepția sportivului care înoată primul sfert din distanța totală a cursei de ștafetă. Dacă sportivul însuși nu este descalificat, dar echipa de ștafetă a acelui sportiv este descalificată din orice motiv care survine sau este identificat după finalizarea performanței sportivului, performanța sportivului va fi eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori.

12.3.5 Sportivul trebuie să fi realizat un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial sau Recordul Mondial pentru Juniori preexistent

12.3.5.1 Dacă un sportiv realizează un timp egal cu un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori preexistent, cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă, acel sportiv are dreptul de a solicita recunoașterea performanței sale în calitate de „co-deținător" al Recordului Mondial sau al Recordului Mondial pentru Juniori.

12.3.5.2 Cu excepția cazului în care se aplică Articolul 12.3.5.3 din această Parte a Doua, dacă mai mulți sportivi dintr-o cursă obțin un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial sau Recordul Mondial pentru Juniori preexistent și există un singur câștigător al cursei, atunci numai câștigătorul cursei are dreptul de a solicita recunoașterea performanței sale ca Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori.

12.3.5.3 Dacă un sportiv obține un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial pentru Juniori preexistent și termină cursa pe alt loc decât cel de câștigător, iar niciun alt sportiv eligibil mai bine clasat din cursă nu a stabilit, de asemenea, un Record Mondial pentru Juniori, atunci Sportivul are dreptul de a solicita recunoașterea performanței sale ca Record Mondial pentru Juniori.

12.3.5.4 Dacă mai mulți sportivi dintr-o cursă obțin un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial sau Recordul Mondial pentru Juniori preexistent și există mai mulți câștigători ai cursei, atunci toți câștigătorii cursei au dreptul de a solicita recunoașterea performanței lor ca Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori.

12.3.6 Performanța unui sportiv într-o cursă individuală pe o anumită distanță poate fi eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la o distanță

intermediară realizată în timpul acelei curse. Sportivul trebuie să parcurgă întreaga distanță a cursei individuale (nu doar distanța intermediară sau o distanță mai mică decât distanța totală).

12.3.7 Performanța trebuie să fi avut loc în următoarele condiții:

12.3.7.1 Performanța trebuie să fi fost înregistrată de Echipamentul Automat de Cronometraj sau, în cazul unei defecțiuni a sistemului Echipamentului Automat de Cronometraj, de Echipamentul de Cronometraj Semi-Automat.

12.3.7.2 Performanța trebuie să fi fost realizată în apă conținând mai puțin de 3 grame/litru de sare și nu trebuie să fi fost realizată în niciun fel de apă de mare sau de ocean.

12.3.7.3 Performanța trebuie să fi fost realizată (a) într-o competiție obișnuită sau (b) într-o cursă individuală contra cronometru care se desfășoară în public și este anunțată public prin publicitate cu cel puțin trei zile înainte de tentativa respectivă (cu excepția cazului în care cursa individuală contra cronometru este aprobată de o Federație Membră ca probă de timp în timpul unei competiții, caz în care cerința de publicitate nu se aplică).

12.3.7.4 Lungimea culoarului de bazin în care a fost realizată performanța trebuie să fie certificată de un topograf sau de un alt oficial calificat, numit sau aprobat de Federația Membră din țara în care se află acesta.

12.3.7.5 Dacă se utilizează un perete despărțitor mobil, lungimea culoarului de bazin în care a fost realizată performanța trebuie confirmată la încheierea sesiunii în care s-a obținut performanța, de către un topograf sau un alt oficial calificat numit ori aprobat de Federația Membră din țara în care se află acesta.

12.3.8 Imediat după performanța individuală de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori (sau cel târziu în termen de 24 de ore de la încheierea cursei), trebuie să fi fost colectată o probă anti-doping de la sportiv (iar analiza rezultată trebuie să fie un rezultat negativ). Imediat după performanța echipei de ștafetă de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori (sau cel târziu în termen de 24 de ore de la încheierea cursei), trebuie să fi fost colectată o probă anti-doping de la fiecare dintre cei patru (4) Sportivi din echipa de ștafetă din finală (iar analizele rezultate trebuie să fie toate rezultate negative).

12.4 Performanțele de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori realizate în timpul Jocurilor Olimpice, Campionatelor Mondiale World Aquatics, Campionatelor Mondiale de Înot World Aquatics (25m), Campionatelor Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics și Cupelor Mondiale de Înot World Aquatics vor fi aprobate automat, cu condiția ca toate cerințele necesare pentru Recordurile Mondiale și/sau Recordurile Mondiale pentru Juniori să fie îndeplinite.

12.5 Procedura de solicitare a recunoașterii de către World Aquatics a unei performanțe de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori, realizată în cadrul unei competiții, alta decât Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics, Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25m), Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics și Cupa Mondială de Înot, este următoarea:

12.5.1 O solicitare de recunoaștere a unei performanțe de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori trebuie raportată provizoriu, în scris, către Directorul Executiv, de către un reprezentant autorizat al comitetului de organizare al competiției, în termen de șapte (7) zile de la realizarea performanței.

12.5.2 O cerere de recunoaștere de către World Aquatics a unui Record Mondial sau a unui Record Mondial pentru Juniori trebuie depusă la Directorul Executiv în termen de

paisprezece (14) zile de la realizarea performanței. Cererea trebuie întocmită de către Arbitrul General pe formularul oficial al World Aquatics. Arbitrul General va certifica faptul că cerințele Articolului 12.3 din această Parte a Doua au fost respectate.

12.5.3 La primirea cererii, Directorul Executiv va analiza dacă au fost respectate cerințele Articolului 12.3 din această Parte a Doua. În cazul în care acestea au fost respectate, Directorul Executiv va declara noul Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori, va publica informația respectivă și va acorda diplome sportivului (sportivilor) în cauză.

12.5.4 În cazul în care procedura de depunere a cererii nu a fost respectată (în totalitate sau în parte) de către Comitetul de Organizare al competiției, Federația Membră a Sportivului poate depune o cerere de recunoaștere de către World Aquatics a unui Record Mondial sau a unui Record Mondial pentru Juniori, utilizând formularul oficial. La primirea cererii, Directorul Executiv va analiza dacă au fost respectate cerințele Articolului 12.3 din această Parte a Doua. Dacă acestea au fost respectate, Directorul Executiv va declara noul Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori, va publica informația respectivă și va acorda diplome sportivului (sportivilor) în cauză.

12.6 Dacă World Aquatics aprobă o cerere pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la o probă individuală, Directorul Executiv va trimite Federației Membre la care este afiliat sportivul o diplomă semnată de Președintele World Aquatics, pentru a fi înmânată sportivului ca recunoaștere a performanței sale.

12.7 Dacă World Aquatics aprobă o cerere pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la ștafetă, Directorul Executiv va trimite Federației Membre la care sunt afiliați sportivii cinci (5) diplome semnate de Președintele World Aquatics: una (1) pentru a fi păstrată de către Federația Membră și câte una (1) pentru a fi înmânată fiecăruia dintre cei patru (4) sportivi ai echipei de ștafetă, ca recunoaștere a performanțelor lor.

12.8 World Aquatics poate (la propria sa discreție) să stabilească una (1) sau mai multe categorii suplimentare de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori (care să necesite procedee de înot, distanțe sau alte variabile diferite). În acest caz, World Aquatics va stabili un „timp țintă”, iar dacă un sportiv obține un timp mai bun decât „timpul țintă”, acea performanță va fi eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori (sub rezerva respectării, în toate cazurile, a cerințelor Articolului 12.3 din această Parte a Doua).

13. REGULI PRIVIND CATEGORIILE DE VÂRSTĂ ȘI ELIGIBILITATE

13.1 Pentru a fi eligibil să concureze la Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics, un Sportiv trebuie să aibă vârsta de paisprezece (14), cincisprezece (15), șaisprezece (16), șaptesprezece (17) sau optsprezece (18) ani la data de 31 decembrie a anului în care are loc data de începere a competiției.

13.2 Pentru a fi eligibil să concureze la Jocurile Olimpice, la Campionatele Mondiale World Aquatics sau la Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25m), un sportiv trebuie:

13.2.1 să aibă cel puțin paisprezece (14) ani împliniți la data de 31 decembrie a anului în care are loc data de începere a competiției; sau

13.2.2 să aibă mai puțin de paisprezece (14) ani la data de 31 decembrie a anului în care are loc data de începere a competiției și să fi realizat cel puțin timpul limită de calificare de tip „B” pentru proba respectivă.

13.3 Federațiile Membre și organizatorii de competiții pot adopta aceleași reguli de eligibilitate privind categoriile de vârstă și/sau reguli alternative pentru competițiile aflate sub jurisdicția lor.

14. ECHIPAMENT ÎNOT, TEHNOLOGIE ȘI DISPOZITIVE

14.1 În timpul competiției, sportivul trebuie să poarte un costum de înot și poate purta ochelari și/sau o cască, în fiecare caz permis de Articolul 6 din Partea Întâi.

14.2 În afara costumelor de înot permise, sportivului nu-i este permis să poarte sau să folosească în timpul competiției niciun dispozitiv sau costum de înot care i-ar putea spori viteza, flotabilitatea sau rezistența (cum ar fi, de exemplu, mănuși cu membrană între degete, labe de înot, înotătoare sau substanțe adezive).

14.3 Unui sportiv îi este permis să utilizeze un dispozitiv automat de colectare a datelor în scopul exclusiv de a colecta date. Un astfel de dispozitiv nu trebuie să fie capabil să transmită și nici să fie utilizat pentru a transmite date, sunete sau semnale către sportiv și nu trebuie să fie capabil să ajute ori să fie utilizat pentru a ajuta viteza, flotabilitatea sau rezistența sportivului.

14.4 Unui sportiv îi va fi permis să utilizeze bandă adezivă pe unul (1) sau două (2) degete de la mâini sau de la picioare (inclusiv pentru a lega împreună două degete), dacă utilizarea benzii este necesară pentru a trata sau a proteja o leziune a unui deget de la mână sau de la picior.

15. FACILITĂTI ȘI ECHIPAMENTE PENTRU ÎNOT

https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations

16. CERINTE MEDICALE ȘI DE SIGURANTĂ SPECIFICE ÎNOTULUI

16.1 În plus față de cerințele medicale și de siguranță stabilite la Articolul 8 din Partea Întâi, următoarele cerințe medicale și de siguranță se aplică în competițiile de înot de la Jocurile Olimpice și de la Evenimentele World Aquatics, precum și în orice alte evenimente desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv, Regulamentele de Competiție).

16.2 În planificarea și implementarea Planului Medical, COL (Comitetul de Organizare Local) ar trebui să ia în considerare cerințele și specificitățile referitoare la antrenamentele de dinaintea competiției.

16.2.1 Competițiile de înot sunt, în general, compuse din două sesiuni competiționale: una dimineața și una după-amiaza sau seara. Înainte de curse, sportivii vor fi prezenți la Locul de Desfășurare pentru a se antrena și pentru încălzire. Aceștia sosesc, de regulă, cu aproximativ 2,5 până la 3 ore înainte de începerea competiției. Drept urmare, adesea un număr semnificativ de sportivi înoată în bazin, merg prin jurul sau în apropierea bazinului și/sau fac exerciții ori stretching. În plus, sportivii exersează frecvent elemente izolate ale cursei lor (de exemplu, startul) sau înoată diferite stiluri. Acest volum și proximitatea sportivilor pot genera un risc mai ridicat de coliziuni și accidente, atât în apă, cât și în afara acesteia.

16.2.2 În plus, la competițiile majore, numărul sportivilor din zona bazinului de încălzire poate fi deosebit de mare. Echipa medicală a COL (Comitetului de Organizare Local) trebuie să ajusteze numărul de salvamari disponibili pentru a proteja în mod corespunzător sportivii din diferitele bazine de înot.

16.3 Postul medical de pe bazin ar trebui să fie situat cât mai aproape posibil de locul pe unde sportivii părăsesc bazinul de competiție, fără a obstrucționa zona mixtă de pe marginea bazinului.

16.4 Salvare din apă și salvamari:

16.4.1 Echipa medicală a COL (Comitetului de Organizare Local) trebuie să se asigure că salvamarii exersează zilnic tehnicile de recuperare din apă pe durata competiției, luând în considerare provocările specifice înotului, inclusiv existența culoarelor de demarcare în bazine, care ar putea bloca accesul la sportiv în timpul salvării acvatice, fapt ce poate afecta alegerea punctului adecvat de extragere.

16.4.2 Echipa medicală a COL (Comitetului de Organizare Local) trebuie să se asigure că la bazinul de competiție sunt staționați trei (3) salvamari: doi (2) salvamari amplasați lângă postul medical de pe bazin și un (1) salvamar amplasat pe partea opusă a bazinului.