

Regulament Special de Concurs

Campionat Național Înot cadeti 12-14 ani

22-29.11.2020 Bazin Olimpic Targoviste

Având în vedere necesitatea respectării prevederilor Ordinului Comun MTS nr. 1219/22.09.2020 și MS nr. 1634/23.09.2020, Programul și Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura prevenția împotriva infectării cu COVID 19.

Drept urmare, competiția a fost împărțită în 3 părți distincte, cu câte o zi și jumătate pauză între fiecare parte. În acest mod, participanții, înscrși în probele aferente fiecăreia dintre cele 3 părți, nu vor intra în contact între ei. De asemenea, fiecare reuniune va avea 2 părți, pentru probele masculine respectiv feminine.

Având în vedere faptul că suprafața spațiului de concurs este de 3652mp, suprafața individuală aferentă fiecărui participant este 36,52mp, pentru un număr estimat de 100 de persoane (60 sportivi, 20 antrenori și 20 oficiali).

Pentru a limita numărul de persoane din incinta Complexului, nu va fi permis accesul presei. FRNPM va publica în timp real rezultatele competiției pe site-ul www.frnpm.ro.

Programul general este următorul:

Partea I – cadeti 12 ani, masculin și feminin:

Duminică 22.11.2020 – 2 reuniuni (dimineața/după amiaza);

Luni 23.11.2020 – 1 reuniune (dimineața);

Partea II – cadeti 13 ani, masculin și feminin:

Miercuri 25.11.2020 – 2 reuniuni (dimineața/după amiaza);

Joi 26.11.2020 – 1 reuniune (dimineața);

Partea III – cadeti 14 ani, masculin:

Sambătă 28.11.2020 – 2 reuniuni (dimineața/după amiaza);

Duminică 29.11.2020 – 1 reuniune (dimineața);

Măsuri de protecție sanitară:

- Se va asigura dezinfectarea spațiilor comune la începutul și la finalul fiecărei reuniuni;
- Se vor asigura dispersoare cu soluții dezinfectante în toate zonele comune;
- Se va face triajul epidemiologic la intrarea în baza sportivă;

- Se vor delimita zonele de stationare si circuitele de deplasare in interiorul bazei sportive, pentru a permite distantarea sociala pe toata perioada concursului;
- Modul de deplasare si stationare in baza sportiva este prezentat in „Planul functional”;
- In tribuna, locurile de stationare a sportivilor se vor marca si vor fi la o distanta de minim 2,5m intre ele;
- Zonele de tarc si de incalzire pe uscat vor fi delimitate, iar fiecare loc pentru sportivi va fi marcat, respectandu-se o distantare de minim 2,5m;
- Toti oficialii vor purta masti si manusi de protectie pe toata desfasurarea competitiei;
- Toti participantii vor purta permanent masca de protectie, cu exceptia sportivilor, doar atunci cand vor concura;

Actiuni necesare inainte de competitie:

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii si antrenorii ce vor participa la competitie. Doar persoanele nominalizate vor avea acces in baza sportiva; De asemenea, pe tabel se va specifica faptul ca sportivii au viza medicala la zi, iar toti cei cuprinsi in tabel vor fi informati de continutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis pana cel tarziu in data de 19.11.2020 pe adresa office@frnpm.ro. Originalul va fi predat intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- Toti participantii (sportivi – prin reprezentant legal, antrenori si oficiali) vor completa zilnic o declaratie pe propria raspundere referitoare la expunere Covid; Declaratiile vor fi depuse la punctul de triaj in fiecare zi. In ziua in care sunt doua reuniuni de concurs, declaratia va fi adusa la reuniunea de dimineata. Nu este necesar test Covid 2019 pentru CN cadeti 12-14 ani.

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezinta simptome;

- In cazul in care un membru al unui colectiv (grupa) a fost depistat pozitiv cu Covid 19, toate persoanele componente ale acestui colectiv (sportivi, antrenori, oficiali, specialist) nu vor avea acces la competitile organizate de catre FRNPM, pentru o perioada de 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectata, indiferent de rezultatul unui test Covid efectuat in perioada de 14 zile.

- In cazul in care unul dintre membrii colectivului (grupa), in care a fost depistat un caz pozitiv, face parte/preda si in alt colectiv (grupa), si participarea la competitile FRNPM ale acestui colectiv va fi permisa dupa 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectata.

- Numarul maxim de antrenori permis pentru fiecare categorie (M12, M13, M14, F12 si F13) va fi urmatorul:

- 1-4 sportivi – 1 antrenor;
- 5-10 sportivi – 2 antrenori;
- Peste 11 sportivi – 3 antrenori;

Poate fi nominalizat acelasi antrenor pentru mai multe categorii.

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa office@frnpm.ro;
- Taxa de participare este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa coralia.nistoroiu@frnpm.ro; in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva. Sedinta tehnica – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 21.11.2020 ora 19.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

Antrenamentul oficial:

- Se va efectua in ziua precedenta fiecarei parti a concursului, dupa un program ce va fi trimis ulterior finalizarii inscrierilor.
- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana; Toti participantii vor prezenta declaratia pe propria raspundere referitoare la expunerea la Covid 19.
- Antrenorii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. in timpul efectuarii antrenamentului in apa;
 - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;

Actiuni necesare in timpul competitiei:

- Accesul auto nu va fi permis in incinta Complexului. Parcarea masinilor cluburilor va fi permisa in parcarea exterioara.
- Accesul in Complex va fi permis numai pentru sportivi, antrenori si oficiali conform tabelului transmis in prealabil;
- Intrarea in cladirea bazinului se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva doar sportivii din categoria corespunzatoare probelor din programul reuniunii.

La triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
 - Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
 - Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
 - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;

- Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate din tribuna. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevazut in „planul functional”.
- Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
- se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului cu un numar maxim de 6 sportivi pe culoar. Fiecare sportiv va face incalzirea in apa pe culoarul pe care va concura in prima proba din reuniune. In cazul in care sportivul nu este inscris in prima proba, antrenorul sportivului va anunta arbitrul responsabil cu alocarea pe culoare si va fi redirectionat de catre acesta pe un culoar cu locuri disponibile.
- Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul bazinului din dreptul tablei de cronometraj.
- Perioada de timp alocata incalzirii este de cate 25 de minute pentru fiecare serie.
- In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi.
- Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
- Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 0 si 9, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart. In anumite circumstante, arbitrul general poate decide interzicerea starturilor pe culoarele 0 si 9 si folosirea acestora ca spatiu suplimentar pentru incalzire.
- Vestiare:
 - Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform normei precizata pe planul functional; Intrarea sportivilor in vestiar va fi reglementata de catre un arbitru asistent;
 - Vestiarele vor fi inchise pentru igienizare dupa urmatorul program:
Vestiare 1 si 2 - 12.40 – 14.00;

Procedura desfasurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtand masca de protectie, conform programarii prealabile. In spatiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din urmatoarele serii vor putea intra in zona tarcului pe masura derularii probelor.
2. Dupa intrarea in spatiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezechipa si vor lasa echipamentul si masca de protectie in cosurile special destinate fiecarei serii, dupa cum urmeaza:
 - Cos alb mare – seriile 1, 4, 7, 10, 13, 16;
 - Cosuri mici colorate – seriile 2, 5, 8, 11, 14;
 - Cosuri mici albe – seriile 3, 6, 9, 12, 15;
3. Dupa terminarea probei, sportivii isi vor pune masca de protectie, isi vor recupera echipamentul si vor parasii spatiul de concurs conform „planului functional”;

Cosurile vor fi dezinfectate dupa fiecare utilizare.

Solicitam colaborarea tuturor participantilor pentru a reusi sa avem o competitie cat mai aproape de dorintele fiecaruia.

FRNPM – 18.11.2020