

Nr. Crt.	NUMELE SI PRENUMELE SPORTIVULUI	AN NASTERE	MARCA	R1	R3	R5	R7	R9	TOTAL PROBE
				Nr. Proba	Nr. Proba	Nr. Proba	Nr. Proba	Nr. Proba	
35.									
36.									
37.									
38.									
39.									
40.									
41.									
42.									
43.									
44.									

TOTAL PROBE	
--------------------	--

CATEGORIA DE VÂRSTĂ	TOTAL MASC.	TOTAL FEM.
SENIORI		
TINERET		
JUNIORI		
TOTAL		

INSTRUCTIUNI DE COMPLETARE:

1. - Se completează întâi **INSCRIERILE INDIVIDUALE** la MASCULIN, după anul de naștere - in ordine crescatoare, apoi la FEMININ in același mod.
2. - **ȘTAFETELE** se înscriu in urma fiecărei grupe de vîrstă și sex, în rubrica "NUME si PRENUME", nominalizand "Ștafeta I" sau "Ștafeta II" după caz. Numarul probei de ștafetă se va scrie în rubrica reuniunii în care figurează.
3. - **ESTE OBLIGATORIE** completarea rubricilor inscriptionate cu rosu!