

Regulament Special de Concurs

Campionat Național Seniori, Tineret și Juniori, Bazin 25m

Miercurea Ciuc , Bazin Csiki Csobbanó, 07 – 10.12.2021

Având în vedere necesitatea respectării prevederilor Ordinului Comun MTS și MS nr.535 / 1.505 / 2021 , Programul și Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura prevenția împotriva infectării cu COVID 19.

Drept urmare, fiecare reuniune a fost împărțită în 2 părți distincte, respectiv masculin și feminin, pentru o ocupare rezonabilă a spațiului de concurs. În acest mod, participanții, înscriși în probele aferente fiecăreia dintre cele 2 părți, nu vor intra în contact între ei.

Pentru a asigura în incinta bazei sportive, spațiul minim necesar de 7mp/persoana, nu va fi permis accesul spectatorilor, iar FRNPM va publica în timp real rezultatele competiției pe site-ul www.frnpm.ro .

Măsuri de protecție sanitară:

- Se va asigura dezinfectarea spațiilor comune la începutul și la finalul fiecărei reuniuni;
- Se vor asigura disperseare cu soluții dezinfectante în toate zonele comune;
- Se va face triajul epidemiologic la intrarea în baza sportivă;
- Se vor delimita zonele de staționare și circuitele de deplasare în interiorul bazei sportive, pentru a permite distanțarea socială pe toată perioada concursului;
- Modul de deplasare și staționare în baza sportivă va fi prezentat în „Planul functional”;
- În tribuna, locurile de staționare a sportivilor se vor marca și vor fi la o distanță de minim 2m între ele;
- Zonele de țarc și de încălzire pe uscat vor fi delimitate, iar fiecare loc pentru sportivi va fi marcat, respectându-se o distanțare de minim 2m;
- Toți oficialii vor purta măști pe toată desfășurarea competiției;
- Toți participanții vor purta permanent mască de protecție, cu excepția sportivilor, doar atunci când vor concura;

Acțiuni necesare înainte de competiție:

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii și antrenorii ce vor participa la competiție. Doar persoanele nominalizate vor avea acces în baza sportivă. De asemenea, pe tabel se va specifica faptul că sportivii au viză medicală la zi, iar toți cei cuprinși în tabel vor fi informați de conținutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis până cel



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

tarziu in data de **02.12.2021** pe adresa office@frnpm.ro. Originalul va fi predat intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- **Toti participantii (sportivi , antrenori și oficiali) vor face dovada scrisă a unui test antigen negativ, efectuat la o clinică autorizată, cu 2 zile (04.12.2021) înaintea antrenamentului oficial . Dovada testului negativ va fi anexată tabelului nominal. În cazul în care un membru al unei grupe (sportiv , antrenor) a fost depistat pozitiv în ultimele 14 zile, restul componentelor grupei respective vor prezenta un test PCR negativ.**

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezinta simptome;

Numarul maxim de antrenori permis la fiecare reuniune, va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;
- 4-8 sportivi – 2 antrenori;
- Peste 9 sportivi – 3 antrenori;

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa office@frnpm.ro;

- **Taxa de participare** - este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa coralia.nistoroiu@frnpm.ro; in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva dupa urmatorul program: miercuri 06.12.2021 , 14.00 – 18.00.

- **Sedinta tehnica** – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 06.12.2021 ora 19.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

- **Antrenamentul oficial:**

06.12.2021

- Se va efectua dupa un program ce va fi trimis ulterior finalizarii inscrierilor.

- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

- Antrenorii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;

- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:

- a. in timpul efectuării antrenamentului in apa;
- b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;

Actiuni necesare in timpul competitiei:

- Accesul in Complex va fi permis numai pentru sportivi, antrenori si oficiali conform tabelului transmis in prealabil;
- Intrarea in incinta bazei sportive se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva doar sportivii inscrisi pe lista de start a fiecărei reuniuni.

La triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
- Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
 - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
- Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate din tribuna. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevazut in „planul functional”.
- Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata, iar sportivii vor purta masca.
- Se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului conform regulamentelor in vigoare. Repartizarea sportivilor la incalzire se va anunta ulterior finalizarii inscrierilor.
- Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul de start al bazinului.
- Perioada de timp alocata incalzirii se va stabili ulterior finalizarii inscrierilor.
- In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi.
- Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
- Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 0 si 9, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart. In anumite circumstante, arbitrul general poate decide interzicerea starturilor pe culoarele 0 si 9 si folosirea acestora ca spatiu suplimentar pentru incalzire.
- Vestiare:
 - Ocuparea vestiarelor va fi facuta în modul următor : vestiarul din partea dreaptă pe sensul de intrare va fi organizat ca zonă de țarc. Vestiarul din partea stângă va fi deschis sportivilor și se va folosi cu respectarea normelor sanitare în vigoare.

- Vestiarele vor fi închise pentru igienizare între reuniuni.

Procedura desfășurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtând masca de protecție, conform programării prealabile. În spațiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din următoarele serii vor putea intra în zona tarcului pe măsura derulării probelor.
2. După intrarea în spațiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezbrăca și vor lăsa echipamentul și masca de protecție în cosurile special destinate fiecărei serii.
3. După terminarea probei, sportivii își vor pune masca de protecție, își vor recupera echipamentul și vor părăsi spațiul de concurs conform „planului functional”;

Cosurile vor fi dezinfectate după fiecare utilizare.

Solicităm colaborarea tuturor participanților pentru a reuși să avem o competiție cât mai aproape de dorințele fiecăruia.

CAMPIONATUL NAȚIONAL ÎN BAZIN DE 25m.

SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMUL DE CONCURS

PARTICIPANȚI : Sportivi legitimați la secțiunile de înot.

Masculin : SENIORI (19 ani și mai mari), TINERET (17–18 ani), JUNIORI (15-16 ani)

Feminin : SENIORI (18 ani și mai mari), TINERET (16-17 ani), JUNIORI (14-15 ani)

CONDIȚII TEHNICE : concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele de 400m Mixt, 800 și 1500m Liber precum și ștafetele. La probele unde sunt înscriși minimum 24 de sportivi juniori se vor organiza 3 finale. Finala A este OPEN, finala B este destinată categoriilor TINERET și JUNIORI, finala C fiind destinată exclusiv categoriei JUNIORI. La probele unde sunt înscriși minimum 16 sportivi, se vor organiza 2 finale, și anume : finala A – OPEN, finala B – TINERET și JUNIORI. Finalele se vor desfășura în ordinea C, B, A. Retragerile din finale sunt acceptate conform regulamentului , în maximum 30 de minute de la terminarea seriilor eliminatorii ale probei respective. Neprezentarea la probă în serii sau în finale va fi penalizată conform regulamentului.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Eventualele retrageri din seriile preliminare, se vor trimite pe adresa de e-mail : eia_srl@yahoo.com . Termen limită : 26.11.2021

CLASAMENTE: 3 clasamente individuale, masculin/feminin, Open, Tineret + Juniori si Juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

PREMII: primii 3 clasări în probe vor primi medalii și diplome, conform clasamentelor de seniori, tineret și juniori. Primelor trei performanțe individuale la seniori masculin și feminin, tineret masculin și feminin și juniori masculin și feminin, după tabela internațională de punctaj, li se vor acorda cupe.

PROBELE COMPETIȚIEI :

50m, 100m, 200m, 400m, 800m (feminin), 1500m (masculin) , 4x50m Liber ;

50m, 100m, 200m Spate ; 50m, 100m, 200m Fluture ; 50m, 100m, 200m Bras ;

100m, 200m, 400m, 4x50m Mixt.

PROGRAMUL CONCURSULUI*:

ZIUA I

REUNIUNEA I

Partea I ,masculin, ora 09.00

1. 50m Fluture
2. 200m Spate
3. 100m Liber
4. 200m Mixt

Partea a II-a ,feminin, ora 11.30

5. 50m Bras
6. 100m Spate
7. 400m Liber
8. 200m Mixt

REUNIUNEA a II-a

Partea I , masculin, ora 15.30

- Finalele probelor 1 - 4
9. 4x50m Liber

Partea a II-a , feminin, ora 18.00

- Finalele probelor 5 - 8
10. 4x50m Liber

ZIUA a II-a

REUNIUNEA a III-a

Partea I , masculin, ora 09.00

- 11. 50m Bras
- 12. 100m Fluture
- 13. 200m Liber
- 14. 400m Mixt serii lente

Partea a II – a, feminin , ora 11.30

- 15. 50m Fluture
- 16. 200m Spate
- 17. 100m Bras
- 18. 800m Liber serii lente

REUNIUNEA a IV-a

Partea I , masculin, ora 15.30

- Finalele probelor 11 - 13
- 400m Mixt seria rapidă

Partea a II-a , feminin, ora 18.00

- Finalele probelor 15 - 17
- 800m Liber seria rapidă

ZIUA a III-a

REUNIUNEA a V-a

Partea I, masculin, ora 09.00

- 19. 50m Spate
- 20. 100m Bras
- 21. 200m Fluture
- 22. 100m Mixt
- 23. 1500m Liber serii lente

Partea a II-a , feminin, ora 11.30

- 24. 50m Liber
- 25. 200m Bras
- 26. 100m Fluture
- 27. 200m Liber

REUNIUNEA a VI-a

Partea I, masculin, ora 15.30

- Finalele probelor 19 - 22
- 1500m Liber seria rapidă

Partea a II-a , feminin, ora 18.00

- Finalele probelor 24-28

28. 100m Mixt

ZIUA a IV-a

REUNIUNEA a VII-a

Partea I, masculin, ora 09.00

29. 50m Liber

30. 100m Spate

31. 200m Bras

32. 400m Liber

Partea a II-a , feminin, ora 11.30

33. 50m Spate

34. 200m Fluture

35. 100m Liber

36. 400m Mixt serii lente

REUNIUNEA a VIII-a

Partea I, masculin, ora 15.30

Finalele probelor 29 - 32

37. 4x50m Mixt

Partea a II-a , feminin, ora 18.00

Finalele probelor 33 - 35

400m Mixt seria rapidă

38. 4x50m Mixt

*** Ora de start a reuniunilor poate suferi modificări în funcție de nr. de sportivi înscriși sau alte evenimente neprevăzute.**