



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

### Regulament Special de Concurs

#### Cupa României Cadeți

#### Bazinul Olimpic Brașov, 16 – 18.12.2021

Având în vedere necesitatea respectării prevederilor Ordinului Comun MTS și MS nr.535 / 1.505 / 2021 , Programul și Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura prevenția împotriva infectării cu COVID 19.

Drept urmare, fiecare reuniune a fost împărțită în părți distincte, pentru o ocupare rezonabilă a spațiului de concurs. În acest mod, participanții, înscriși în probele aferente fiecăreia dintre părți, nu vor intra în contact între ei.

Pentru a asigura în incinta bazei sportive, spațiul minim necesar de 7mp/persoana, nu va fi permis accesul spectatorilor, iar FRNPM va publica în timp real rezultatele competiției pe site-ul [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro) .

#### Măsuri de protecție sanitară:

- Se va asigura dezinfectarea spațiilor comune la începutul și la finalul fiecărei reuniuni;
- Se vor asigura dispersoare cu soluții dezinfectante în toate zonele comune;
- Se va face triajul epidemiologic la intrarea în baza sportivă;
- Se vor delimita zonele de staționare și circuitele de deplasare în interiorul bazei sportive, pentru a permite distanțarea socială pe toată perioada concursului;
- Modul de deplasare și staționare în baza sportivă va fi prezentat în „Planul functional”;
- În tribuna, locurile de staționare a sportivilor se vor marca și vor fi la o distanță de minim 2m între ele;
- Zonele de țarc și de încălzire pe uscat vor fi delimitate, iar fiecare loc pentru sportivi va fi marcat, respectându-se o distanță de minim 2m;
- Toți oficialii vor purta măști pe toată desfășurarea competiției;
- Toți participanții vor purta permanent masca de protecție, cu excepția sportivilor, doar atunci când vor concura;

#### Acțiuni necesare înainte de competiție:

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii și antrenorii ce vor participa la competiție. Doar persoanele nominalizate vor avea acces în baza sportivă. De asemenea, pe tabel se va specifica faptul că sportivii au viza medicală la zi, iar toți cei cuprinși în tabel vor fi informați de conținutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis până cel



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

tarziu in data de **09.12.2021** pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro). Originalul va fi predat intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- **Toti participantii (sportivi , antrenori și oficiali ) vor face dovada scrisă a unui test antigen negativ, efectuat la o clinică autorizată, cu maximum 48h ( 13.12.2021 ) înaintea antrenamentului oficial . Dovada testului negativ va fi anexată tabelului nominal. În cazul în care un membru al unei grupe ( sportiv , antrenor ) a fost depistat pozitiv în ultimele 14 zile, restul componentelor grupei respective vor prezenta un test PCR negativ.**

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezinta simptome;

Numarul maxim de antrenori permis la fiecare reuniune, va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;
- 4-8 sportivi – 2 antrenori;
- Peste 9 sportivi – 3 antrenori;

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro);

- **Taxa de participare** - este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa [coralia.nistoroiu@frnpm.ro](mailto:coralia.nistoroiu@frnpm.ro); in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva dupa urmatorul program: miercuri , 15.12.2021 , 14.00 – 18.00.

- **Sedinta tehnica** – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 15.12.2021 ora 19.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

- **Antrenamentul oficial:**

15.12.2021

- Se va efectua dupa un program ce va fi trimis ulterior finalizarii inscrierilor.

- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

- Antrenorii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;

- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:

- a. in timpul efectuării antrenamentului in apa;
- b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;

**Actiuni necesare in timpul competitiei:**



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

- Accesul in Complex va fi permis numai pentru sportivi, antrenori si oficiali conform tabelului transmis in prealabil;
- Intrarea in incinta bazei sportive se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva doar sportivii inscrisi pe lista de start a fiecărei reuniuni.

La triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
  - Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
  - Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
    - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
    - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
  - Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate din tribuna. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevazut in „planul functional”.
  - Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
  - Se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului conform regulamentelor in vigoare. Repartizarea sportivilor la incalzire se va anunta ulterior finalizarii inscrierilor.
  - Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul de start al bazinului.
  - Perioada de timp alocata incalzirii se va stabili ulterior finalizarii inscrierilor.
  - In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi.
  - Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
  - Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 0 si 9, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart. In anumite circumstante, arbitrul general poate decide interzicerea starturilor pe culoarele 0 si 9 si folosirea acestora ca spatiu suplimentar pentru incalzire.
  - Vestiare:
    - Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform normei precizata pe planul functional; Intrarea sportivilor in vestiar va fi reglementata de catre un arbitru asistent;
    - Vestiarele vor fi inchise pentru igienizare între reuniuni.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

**Adresa:** str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

**Telefon:** +4 0311 011 124

**E-Mail:** [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

**Site oficial:** [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

**Facebook:** [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

### Procedura desfasurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtand masca de protectie, conform programarii prealabile. In spatiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din urmatoarele serii vor putea intra in zona tarcului pe masura derularii probelor.
2. Dupa intrarea in spatiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezechipa si vor lasa echipamentul si masca de protectie in cosurile special destinate fiecarei serii.
3. Dupa terminarea probei, sportivii isi vor pune masca de protectie, isi vor recupera echipamentul si vor parasi spatiul de concurs conform „planului functional”;

Cosurile vor fi dezinfectate dupa fiecare utilizare.

Solicitam colaborarea tuturor participantilor pentru a reusi sa avem o competitie cat mai aproape de dorintele fiecaruia.

### REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMUL DE CONCURS

**PARTICIPANȚI:** Sportivi cadeti legitimați la secțiile de înot, masculin 12, 13 și 14 ani, feminin 12 si 13 ani. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la varsta respectiva.

**CONDIȚII TEHNICE:** probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

#### **CLASAMENTE:**

a. probe individuale, pe ani de naștere, probe și sexe.

b. clasament pe echipe cu urmatorul sistem: se vor acorda puncte primilor 8 clasați în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte.

**PREMII:** primii 3 clasați în probe vor primi medalii și diplome, conform clasamentelor pe fiecare an de nastere si sex (12, 13, 14 ani masculin si 12-13 ani feminin). Primele 3 echipe, in clasamentul general pe echipe, vor primi cupe.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

### PROBELE COMPETIȚIEI:

**CADETI 12 ani:** 100m, 200m, 400m liber, 100m, 200m spate, 100m, 200m bras, 100m fluture, 200m mixt.

**CADETI 13 ani:** 100m, 200m, 800m liber, 100m, 200m spate, 100m, 200m bras, 100m fluture, 200m mixt.

**CADETI 14 ani:** 100m, 200m, 1500m liber, 100m, 200m spate, 100m, 200m bras, 100m fluture, 200m mixt.

**Este permisa înscrierea la maxim 2 probe in fiecare reuniune.**

Z1 – 16.12.2021	Z2 – 17.12.2021	Z3 – 18.12.2021	
<b>AM</b>	<b>B12</b>	<b>B12</b>	<b>B12</b>
	100 L	100 S	100 F
	100 B	200 B	200 S
	200 M	200 L	400 L
	<b>F12</b>	<b>F12</b>	<b>F12</b>
	100 L	100 S	100 F
	100 B	200 B	200 S
	200 M	200 L	400 L
<b>PM</b>	<b>B13</b>	<b>B13</b>	<b>B13</b>
	100 L	100 S	100 F
	100 B	200 B	200 S
	200 M	200 L	800 L
	<b>F13/B14</b>	<b>F13/B14</b>	<b>F13/B14</b>
	100 L	100 S	100 F
	100 B	200 B	200 S
	200 M	200 L	800/1500 L

**Orarul va fi definitivat după finalizarea înscrierilor.**