



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM CUPA ROMÂNIEI CADEȚI*

BRAȘOV, 16-18.12.2021

CADEȚI 12 ani masculin, feminin

16.12.2021	ORA	17.12.2021	ORA	18.12.2021**	ORA
ACCES M12	07.40	ACCES M12	07.40	ACCES M12	07.40
ÎNCĂLZIRE M12	08.00-08.45	ÎNCĂLZIRE M12	08.00-08.45	ÎNCĂLZIRE M12	08.00-08.45
100 m Liber	09.00	100m Spate	09.00	100m Fluture	09.00
100m Bras	09.25	200m Bras	09.21	200m Spate	09.17
200m Mixt	09.40	200m Liber	09.37	400m Liber	09.33
PREMIERE	10.12	PREMIERE	10.20	PREMIERE	10.30
ACCES F12	10.10	ACCES F12	10.20	ACCES F12	10.30
ÎNCĂLZIRE F12	10.30-11.15	ÎNCĂLZIRE F12	10.40-11.25	ÎNCĂLZIRE F12	10.50-11.35
100m Liber	11.30	100m Spate	11.40	100m Fluture	11.50
100m Bras	11.55	200m Bras	12.07	200m Spate	12.08
200m Mixt	12.08	200m Liber	12.19	400m Liber	12.28
PREMIERE	12.40	PREMIERE	12.55	PREMIERE	13.20

*orarul poate suferi modificări în funcție de ritmul de desfășurare al competiției sau a altor evenimente neprevăzute

**în funcție de reorganizarea seriilor probelor 800m liber și 1500m liber, orarul poate suferi modificări



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM CUPA ROMÂNIEI CADEȚI*

BRAȘOV, 16-18.12.2021

CADEȚI 13 ani masculin, CADEȚI 13 ani feminin, 14 ani masculin

16.12.2021	ORA	17.12.2021	ORA	18.12.2021**	ORA
ACCES M13	14.00	ACCES M13	14.00	ACCES M13	13.20
ÎNCĂLZIRE M13	14.15-15.00	ÎNCĂLZIRE M13	14.15-15.00	ÎNCĂLZIRE M13	13.40-14.25
100 m liber	15.15	100m Spate	15.15	100m Fluture	14.40
100m Bras	15.35	200m Bras	15.33	200m Spate	15.08
200m Mixt	15.47	200m Liber	15.48	800m Liber	15.32
PREMIERE	16.20	PREMIERE	16.25	PREMIERE	16.30
ACCES F13+M14	16.30	ACCES F13+M14	16.30	ACCES F13+M14	16.30
ÎNCĂLZIRE F13+M14	16.45-17.30	ÎNCĂLZIRE F13+M14	16.45-17.30	ÎNCĂLZIRE F13+M14	16.45-17.30
100m Liber F13	17.45	100m Spate F13	17.45	100m Fluture F13	17.45
100m Liber M14	18.00	100m Spate M14	18.00	100m Fluture M14	17.57
100m Bras F13	18.14	200m Bras F13	18.15	200m Spate F13	18.10
100m Bras M14	18.24	200m Bras M14	18.30	200m Spate M14	18.26
200m Mixt F13	18.31	200m Liber F13	18.38	800m Liber F13	18.38
200m Mixt M14	18.56	200m Liber M14	19.08	1500m Liber M14	19.18
PREMIERE	19.10	PREMIERE	19.25	PREMIERE	20.00

*orarul poate suferi modificări în funcție de ritmul de desfășurare al competiției sau a altor evenimente neprevăzute

**în funcție de reorganizarea seriilor probelor 800m liber și 1500m liber, orarul poate suferi modificări