

Etape Regionale Copii 10-11 ani, 19-20.03.2022

Regulament Special și Programul de Concurs,

Parteneri și organizatori:

Bacău	–	Primaria Municipiului Bacău, Asociația Județeană de Natație Bacău;
Baia Mare	–	Complexul Sportiv National “Lascar Pana” Baia Mare, Clubul Sportiv Municipal Baia Mare;
Izvorani	–	Complexul Sportiv Olimpic “Sidney 2000” Izvorani, Asociația Municipală de Natație București;

Având în vedere necesitatea respectării prevederilor Ordinului Comun MTS și MS nr.535 / 1.505 / 2021, Programul și Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura prevenția împotriva infectării cu COVID 19.

Drept urmare, fiecare reuniune a fost împărțită în părți distincte pentru o ocupare rezonabilă a spațiului de concurs. În acest mod, participanții înscriși în probe aferente fiecăreia dintre părți, nu vor intra în contact între ei.

Pentru a asigura în incinta bazei sportive, spațiul minim necesar de 7mp/persoană, nu va fi permis accesul spectatorilor.

Măsuri de protecție sanitară:

- Se va asigura dezinfectarea spațiilor comune la începutul și la finalul fiecărei reuniuni;
- Se vor asigura disperseuri cu soluții dezinfectante în toate zonele comune;
- Se va face triajul epidemiologic la intrarea în baza sportivă;
- Se vor delimita zonele de staționare și circuitele de deplasare în interiorul bazei sportive, pentru a permite distanțarea socială pe toată perioada concursului;
- Modul de deplasare și staționare în baza sportivă va fi prezentat în „Planul funcțional”;
- În tribuna, locurile de staționare a sportivilor se vor marca și vor fi la o distanță de minim 2m între ele;
- Zonele de țarc și de încălzire pe uscat vor fi delimitate, iar fiecare loc pentru sportivi va fi marcat, respectându-se o distanță de minim 2m;
- Toți oficialii vor purta măști pe toată desfășurarea competiției;
- Toți participanții vor purta permanent mască de protecție, cu excepția sportivilor, doar atunci când vor concura;
-



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Actiuni necesare inainte de competitie: *

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii si antrenorii ce vor participa la competitie. Doar persoanele nominalizate vor avea acces in baza sportiva. De asemenea, pe tabel se va specifica faptul ca sportivii au viza medicala la zi, iar toti cei cuprinsi in tabel vor fi informati de continutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis pana cel tarziu in data de **04.03.2022** organizatorilor prin e-mail (Bacău – galeru.ovidiu@yahoo.com ; Baia Mare – csmbaiamare@yahoo.com ; Izvorani – office.amnb@gmail.com) Originalul va fi predat intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- **Toti participantii (sportivi , antrenori și oficiali) vor face dovada scrisă a unui test antigen negativ, efectuat la o clinică autorizată, cu maximum 48h înaintea inceperii competitiei. Dovada testului negativ va fi anexată tabelului nominal. În cazul în care un membru al unei grupe (sportiv , antrenor) a fost depistat pozitiv în ultimele 14 zile, restul componentilor grupei respective vor prezenta un test PCR negativ.**

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS CoV – 2.

Numarul maxim de antrenori permis la fiecare reuniune, va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;
- 4-8 sportivi – 2 antrenori;
- Peste 9 sportivi – 3 antrenori;

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa de e-mail a organizatorilor.

- **Taxa de participare** – 50 lei/sportiv se va plăti numerar organizatorilor competiției
- **Sedinta tehnica**** – se va desfășura online în data : 18.03.2022, ora : 19.00

Actiuni necesare in timpul competitiei:

- Accesul in bazele sportive va fi permis numai pentru sportivii, antrenorii si oficialii înscriși pe tabelul trimis în prealabil ;
- Intrarea in incinta bazei sportive se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva doar sportivii inscrisi pe lista de start a fiecarei reuniuni.

La triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
- Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
 - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
- Locurile in tribuna se vor ocupa in asa fel incat sa se pastereze o distanta de minim 1,5 m intre scaunele ocupate (se vor lasa libere 3 scaune intre fiecare loc ocupat).
- Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
- Se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului conform regulamentelor in vigoare.
- Perioada de timp alocata incalzirii se va stabili ulterior finalizarii inscrierilor.
- In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi.
- Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 1 si 8 (0 si 9 la Izvorani), cu respectarea distantei de 1,5 m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart. In anumite circumstante, arbitrul general poate decide interzicerea starturilor pe culoarele 1 si 8 si folosirea acestora ca spatiu suplimentar pentru incalzire.
- Vestiare:
 - Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform regulamentelor sanitare in vigoare.
 - Vestiarele vor fi inchise pentru igienizare între reuniuni.

Procedura desfasurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtand masca de protectie, conform programarii prealabile. In spatiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din urmatoarele serii vor putea intra in zona tarcului pe masura derularii probelor.
2. Dupa intrarea in spatiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezechipa si vor lasa echipamentul si masca de protectie in cosurile special destinate fiecarei serii.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

3. După terminarea probei, sportivii își vor pune masca de protecție, își vor recupera echipamentul și vor părăsi spațiul de concurs.

Solicităm colaborarea tuturor participanților pentru a reuși să avem o competiție cât mai aproape de dorințele fiecăruia.

***În funcție de situația epidemiologică la nivel național, unele măsuri pot suferi modificări**

Regulament specific și programul de concurs

Etape regionale pentru calificare Campionatul Național de copii 10-11 ANI

(primăvara – bazin 50 m)

PARTICIPANȚI: Sportivi COPII - feminin și masculin 10, 11 ani, legitimați la secțiile de înot. Nu au drept de participare sportivi de 9 ani sau mai mici. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Este permisă înscrierea la maximum 2 probe/reuniune/sportiv.

Perioadă înscrieri: 21.02 - 08.03 (după această perioadă nu se mai acceptă modificări);

Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatele Naționale Copii 10-11 ani, etapa finală din vară, sportivii trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

1. Copii 10 ani:

- îndeplinirea baremului de timp la proba 200m liber;
- participarea și finalizarea probei de 200m mixt. Descalificarea sau abandonul se considera neîndeplinire de barem;

2. Copii 11 ani:

- Îndeplinirea baremului de timp în ambele probe, 200m liber și 200m mixt;

CLASAMENTE: individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

TITLURI ȘI PREMII: primii trei clasări în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Vor fi organizate 2 reuniuni, cu câte 3 probe/reuniune. Înscrierea va fi permisă doar la 2 probe/reuniune.

COPII 10 ani: 200m LIBER și 200m Mixt (probe de barem), 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture.

COPII 11 ani: 200m LIBER și 200m MIXT (probe de barem), 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Dupa definitivarea inscrierilor se va publica programul reuniunilor, care va fi elaborat tinand seama de reglementarile privind protectia impotriva Covid-19. Programul poate suferi modificari atat in ceea ce priveste ordinea probelor cat si in ceea ce priveste organizarea reuniunilor.

Ora si locatia pentru sedinta tehnica si validarea carnetelor de legitimare se vor anunta in timp util de catre organizatori. In cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de incepere ale reuniunilor. Aceste modificari trebuiesc anuntate cel tarziu la sedinta tehnica.

REUNIUNEA 1 - 19.03 - 16.00 PM	REUNIUNEA 2 - 20.03 - 9.30 AM
50m Fluture Masculin 10 ani	50m Liber Masculin 10 ani
50m Bras Masculin 10 ani	50m Spate Masculin 10 ani
200m Liber Masculin 10 ani	200m Mixt Masculin 10 ani
50m Fluture Feminin 10 ani	50m Liber Feminin 10 ani
50m Bras Feminin 10 ani	50m Spate Feminin 10 ani
200m Liber Feminin 10 ani	200m Mixt Feminin 10 ani
50m Fluture Masculin 11 ani	50m Liber Masculin 11 ani
50m Bras Masculin 11 ani	50m Spate Masculin 11 ani
200m Liber Masculin 11 ani	200m Mixt Masculin 11 ani
50m Fluture Feminin 11 ani	50m Liber Feminin 11 ani
50m Bras Feminin 11 ani	50m Spate Feminin 11 ani
200m Liber Feminin 11 ani	200m Mixt Feminin 11 ani

Baremuri de calificare la Campionatele Naționale

Copii 10 ani	Masculin	200m Liber	03.25.00	200m Mixt	Participare
Copii 10 ani	Feminin	200m Liber	03.30.00	200m Mixt	Participare
Copii 11 ani	Masculin	200m Liber	03.00.00	200m Mixt	03.35.00
Copii 11 ani	Feminin	200m Liber	03.05.00	200m Mixt	03.40.00