

FIȘĂ INDIVIDUALĂ

Intotdeauna dorim să avem date cât mai complete privind sportivii pe care îi avem în pregătire ,date personale ,date din care să reiasă vechimea,experiența rezultatele anterioare și deasemenea date din care să reiasă calitățile lor în general și mai ales date privind aspectele tehnice de specialitate .Fișele individuale pot sta la baza alcătuirii planurilor anuale de pregătire pentru fiecare sportive în parte și chiar pentru un colectiv de sportivi mai puțin omogen. De multe ori de aprecierea obiectivelor tehnice și de performanță depinde aprobarea biroului federal pentru formarea lotului reprezentativ în vederea participării la campionate europene , mondiale și chiar olimpice .

Club.....Antrenor.....

Numele și prenumele.....

Tatăl.....Mama.....

Anul nașterii..... Ziua.....Luna.....

Categoria de vârstă(ac)...../anul următor.....

Greutate..... Înălțime.....

Școala.....Localitatea.....

Locul de muncă.....

Anul selecției la sărituri în apă..... Club..... Antrenor.....

Performanțe deosebite,medalii:

Naționale :

Internaționale :

Proba de bază :.....

Program tehnic de concurs :.....

Proba secundară :.....

Program tehnic de concurs :

ORIENTAREA PREGATIRII

Obiective de performanță:

Naționale :.....

Internaționale :.....

Obiective ale pregătirii tehnice :.....

.....

.....

Pregătirea fizică :.....

.....

.....

Probleme pesonale :.....

.....

.....

Observații , recomandări :